

令和8年度

10がつ こんだてひょう

北海道星置養護学校

ようび	月	火	水	木	金
ひにち				1	2
こんだて	☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ☆ 牛乳は、毎日つきます。 ☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。			 ハヤシライス キャベツとわかめのサラダ ベビーパン	ごはん やさいたっぷりみそしる ハニーマスタードチキン おかかあえ
はたらき	☆ 7日の試食会は、小1, 中1, PTA役員の保護者が対象です。 ☆  マークのメニューは、札幌産たまねぎ「札幌黄」を使用します。			ぎゅうにゅう ぶたにく スkimミルク なまクリーム わかめ こめ じゃがいも パター ゴマ あぶら さとう たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり コーン パイン	ぎゅうにゅう あつあげ とりにく かつおぶし こめ かつくりこ こおぎこ あぶら さとう はちみつ はくさい たまねぎ にんじん しめじ にんにく もやし こまつな
ひにち	5	6	7 ししよくかい	8	9
こんだて	ごはん かきたまじる ホッケのしおこうじやき いりどり	マーボーやきそば チンゲンサイのスープ フルーツミルクあえ	ごはん みそしる(じゃがいも・あぶらあげ)  ぶたにくのプルコギ チョレギサラダ	チャーハン ワンタンスープ バンバンジイ	せわりコッペパン かぼちゃシチュー ボイルウインナー ゆでやさい
はたらき	ぎゅうにゅう たまご ホッケ とりにく こうやとうふ こめ あぶら さとう たまねぎ こまつな にんじん えのきだけ たけのこ しいたけ いんげん	ぎゅうにゅう とうふ ぶたひきにく ぶたレバー スキムミルク やきそば あぶら ゴマ あぶら さとう かつくりこ ねぎ グリンピース しょうが にんにく チンゲンサイ コーン しめじ にんじん もも パイン みかん	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく のり こめ じゃがいも あぶら さとう ゴマ あぶら ゴマ ねぎ たまねぎ にら にんじん しょうが にんにく キャベツ きゅうり	ぎゅうにゅう とりひきにく たまご とりササミ こめ さとう あぶら ゴマ あぶら ワンタン ゴマ たまねぎ しいたけ にんじん ビーマン はくさい ねぎ もやし きゅうり しょうが にんにく	ぎゅうにゅう とりにく スkimミルク ウインナー コッペパン あぶら こおぎこ パター かぼちゃ たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり
ひにち	12 スポーツのひ	13	14	15	16
こんだて		わふうきのコスパゲツティ キャベツとツナのサラダ ソフールストロベリー	ごはん みそしる(チンゲンサイ・こうやとうふ) しろみぎかなのフライ・ゆでブロッコリー ごもくまめ	 おやこどんぶり すましじる すみそあえ	ごはん、ふりかけ みそしる(はくさい・あぶらあげ) あつあげのそぼろに ゴボウサラダ
はたらき		ぎゅうにゅう ベーコン アサリ のり ツナ ヨーグルト スパゲツティ オリーブオイル パター しめじ エリンギ しいたけ たまねぎ ビーマン にんにく キャベツ きゅうり あかビーマン コーン	ぎゅうにゅう こうやとうふ しろみぎかなのフライ だいず こめ あぶら さとう チンゲンサイ ブロッコリー コンニャク にんにく インゲン ほししいたけ	ぎゅうにゅう とりにく たまご とうふ イカ ワカメ こめ あぶら さとう かつくりこ たまねぎ ほししいたけ グリンピース こまつな にんじん ねぎ きゅうり	ぎゅうにゅう あぶらあげ あつあげ とりひきにく こめ あぶら さとう はくさい にんじん しめじ グリンピース ごぼう きゅうり
ひにち	19	20	21	22	23
こんだて	ごはん みそしる(キャベツ・あつあげ) ソイのタツタあげおろしソース ほうれんそうのサラダ	かきあげうどん  シーフードカレーライス さつまいものあまに うましおきゅうり	ブロッコリーサラダ なし	ごはん みそしる(かぼちゃ・しめじ) とりのてりやき キャベツのいために	きなこあげパン だいずのトマトスープ はくさいとちくわのサラダ グレープゼリー
はたらき	ぎゅうにゅう あつあげ ソイ こめ あぶら かつくりこ ゴマ あぶら ゴマ キャベツ だいこん もやし ほうれんそう コーン にんじん	ぎゅうにゅう とりにく うどん やさいかきあげ あぶら さつまいも ゴマ あぶら ゴマ こまつな にんじん ほししいたけ ねぎ きゅうり	ぎゅうにゅう アサリ イカ スkimミルク こなチーズ こめ じゃがいも パター さとう たまねぎ にんじん セロリ しょうが にんにく トマト ブロッコリー なし	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ こめ さとう あぶら かぼちゃ しめじ ねぎ キャベツ たまねぎ にんじん	ぎゅうにゅう きなこ だいず ウインナー ちくわ ソフトフランスパン さとう オリーブオイル ゴマ あぶら さとう ゴマ グレープゼリー たまねぎ にんじん セロリ トマト はくさい きゅうり
ひにち	26 ちゅうがくぶきゅうぎょうび	27	28 あきのめぐみメニュー	29	30
こんだて	ごはん みそしる(とうふ・ワカメ) すぶた ナムル	みそラーメン あおのりポテト りんご	しんまいごはん ちゃんこじる さけのみそづけやき こまつなにびたし	とりごぼうごはん みそしる(だいこん・あぶらあげ) あげだしとうふやさいあんかけ ビーンズサラダ	バターパン/ごはん  オニオンスープ ハンバーグ・ミニトマト パンプキンババロア
はたらき	ぎゅうにゅう とうふ わかめ ぶたにく こめ かつくりこ あぶら さとう ゴマ あぶら ゴマ ねぎ たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ にんにく しょうが もやし きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり ラーメン じゃがいも あぶら もやし たまねぎ チンゲンサイ にんじん ねぎ にんにく りんご	ぎゅうにゅう とうふ とりにく サケ あぶらあげ こめ さとう キャベツ にんじん しらすき にら こまつな しめじ	ぎゅうにゅう とりにく ひじき あぶらあげ とうふ だいず こめ あぶら さとう かつくりこ こおぎこ ごぼう にんじん だいこん ビーマン ほししいたけ きゅうり	ぎゅうにゅう ベーコン ハンバーグ バターパン/ごはん パター あぶら パンプキン ババロア たまねぎ パセリ ミニトマト