

令和8年度

8がつ こんだてひょう

北海道星置養護学校

ようび	月	火	水	木	金
ひにち	やさいもりもりメニュー 野菜がたくさん入っている（※）給食です。 ※1回にとる野菜の目標量120gよりも多い150g以上の野菜を使っています このマークのついている日が目印です → 			20 	21 
こんだて				チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ すいか	ごはん みそしる（だいこん・あぶらあげ） チンジャオロース ナムル
はたらき				ぎゅうにゅう とりく スkimミルク こなチーズ こめ じゃがいも パター さとう たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト キャベツ きゅうり コーン すいか	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく こめ ゴマあぶら さとう かたくりこ ゴマ だいこん たまねぎ ピーマン たけのこ あか ピーマン もやし きゅうり にんじん
ひにち	24	25 	26	27 	28 
こんだて	ごはん キャベツとたまごのスープ とりのからあげ ブロッコリーサラダ	にくぶっかけうどん のりあえ ソフールプレーン	ちゅうかどんぶり みそしる（じゃがいも・わかめ） ひじきとだいずのわふうサラダ	ごはん すましじる さわらのしおやき なすとピーマンのみそいため	バターパン ポテトスープ ミートボールのラトウイユ アイスクリーム
はたらき	つくる ぎゅうにゅう たまご とりく うごかす こめ さとう こむぎこ かたくりこ ととのえる キャベツ しめじ にんじん ねぎ しょうが にんにく ブロッコリー コーン	ぎゅうにゅう ぶたにく のり ヨーグルト うどん あぶら さとう たまねぎ えのきだけ にんじん こまつな もやし にんじん	ぎゅうにゅう ぶたにく アサリ わかめ ひじき だいず こめ あぶら ゴマあぶら さとう かたくりこ じゃがいも はくさい たまねぎ にんじん ピーマン ほししいたけ しょうが にんにく きゅうり	ぎゅうにゅう どうふ サワラ こめ さとう あぶら かたくりこ ゴマあぶら こまつな にんじん ねぎ なす ピーマン	ぎゅうにゅう ウインナー ミートボール バターパン じゃがいも オリーブオイル さとう アイスクリーム たまねぎ にんじん コーン パセリ ズッキーニ ピーマン きピーマン セロリ にんにく トマト
ひにち	31	☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ☆ 牛乳は、毎日つきます。 ☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。			
こんだて	ごはん やさいたっぷりみそしる やきギョウザ きりぼしだいこんのもの				
はたらき	つくる ぎゅうにゅう あつあげ ギョウザ あぶらあげ うごかす こめ あぶら さとう ととのえる だいこん たまねぎ にんじん えのきだけ ねぎ きりぼしだいこん ほししいたけ				