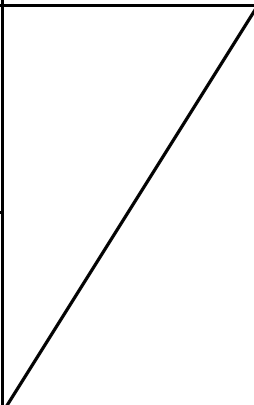


令和8年度

7がつ こんだてひょう

北海道星置養護学校

ようび	月	火	水	木	金
ひにち			1	2	3
こんだて			ごはん みそしる(チンゲンサイ・こうやとうふ) ぶたにくとやさいのスタミナいため きりぼしだいこんゴマずあえ	ビビンバ(おぎごはん) かきたまスープ あんニンフルーツ	くろコッペパン クリームシチュー エビカツ ゆでブロッコリー・ミニトマト
はたらき			ぎゅうにゅう こうやとうふ ぶたにく こめ あぶら さとう ゴマ チンゲンサイ たまねぎ にら にんじん しめじ しょうが にんにく きりぼしだいこん きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ぶたレバー とうふ たまご こめ おぎ さとう ゴマあぶら ゴマ ミルクゼ リー ねぎ にんにく もやし にんじん ほうれんそう えのきだけ みかん バイン もも	ぎゅうにゅう とり にく スkimミルク エビカツ くろコッペパン じゃがいも あぶら こむぎこ パ ター たまねぎ にんじん ブロッコリー ミニマト
はたらき					
ひにち	6	7 たなばたメニュー	8	9	10
こんだて	なつやさいのペペロンチーノ キャベツとコーンのサラダ バナナ	ちらしずし そうめんじる おかかあえ たなばたゼリー	ごはん みそしる(はくさい・あつあげ) サバのてりやき にくじゃが	わかめごはん みそしる(キャベツ・あぶらあげ) いりとうふ ごぼうサラダ	ごはん チンゲンサイのスープ とりのしおからあげ すみそあえ
はたらき	ぎゅうにゅう ベーコン アサリ スパゲッティ オリーブオイル たまねぎ スズキーニ しめじ あかピーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン パナナ	ぎゅうにゅう ひじき きんしたまご のり わかめ かつおぶし こめ そうめん さとう あぶら たなばたゼリー にんじん ほししいたけ かんぴょう ねぎ もや し ほうれんそう	ぎゅうにゅう あつあげ サバ ぶたにく ごはん さとう じゃがいも はくさい たまねぎ にんじん しらたき グリン ピース	ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ とうふ とり ひきにく たまご こめ あぶら さとう ごま キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ ピーマ ン ごぼう きゅうり	ぎゅうにゅう とうふ とり にく イカ わかめ こめ こむぎこ かたくりこ あぶら さとう チンゲンサイのスープ にんじん ねぎ にんにく きゅうり
ひにち	13	14	15	16	17 セレクトメニュー
こんだて	ごはん みそしる(だいこん・しめじ) とうふハンバーグ キャベツのいために	ひやしラーメン チーズポテト ソフールストロベリー	シーフードカレーライス (おぎごはん) ほうれんそうのサラダ すいか	ごはん みそしる(キャベツ・あぶらあげ) とりにくのチーズやき だいこんとあつあげのもの	よこわりバンズパン だいずのトマトスープ さかなのフライ/ハムチーズフライ ゆでキャベツ
はたらき	ぎゅうにゅう とうふハンバーグ あぶらあげ こめ あぶら さとう だいこん しめじ ねぎ キャベツ たまねぎ にんじん きゅうり もやし	ぎゅうにゅう ハム きんしたまご こなチーズ ヨーグルト ラーメン じゃがいも あぶら きゅうり もやし	ぎゅうにゅう アサリ イカ スkimミルク こめ あぶら さとう ゴマ こめ おぎ じゃがい も たまねぎ にんじん セロリ しょうが にんにく トマト もやし ほうれんそう コーン すいか	ぎゅうにゅう とり にく チーズ あつあげ こめ あぶら さとう こまつな えのきだけ ハセリ だいこん にんじ ん インゲン	ぎゅうにゅう だいず ウインナー さかなのフライ/ハムチーズフライ よこわりバンズパン オリーブオイル さとう あ ぶら たまねぎ にんじん セロリ トマト キャベツ
ひにち	20	21 しゅうぎょうしき	☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ☆ 牛乳は、毎日つきます。 ☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。 ☆ 21日(火)終業式は、給食があります。		
こんだて		ホイコーローどんぶり (おぎごはん) はるさめスープ きゅうりづけ			
はたらき		ぎゅうにゅう ぶたにく こめ おぎ あぶら さとう ゴマあぶら かたくり こ はるさめ ゴマ しょうが キャベツ たまねぎ ピーマン しょうが にんにく にんじん コーン しめじ にら きゅう り			
はたらき					