

ようび	月	火	水	木	金
ひにち	1	2	3	4	5
こんだて	ごはん みそしる(あつあげ・キャベツ) ユーリンチー ほうれんそうのサラダ	シーフードのトマトソーススパゲッティ  やさいスティック ももゼリー	ごはん ちゃんこじる ホッケのみそだれがけ きんぴらごぼう	びばいとりめし みそしる(こまつな・あぶらあげ) あげだしとうふおろしソース うましおきゅうり	バターパン ハヤシシチュー キャベツとツナのサラダ フルーツヨーグルトあえ
はたらき	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる
ひにち	8	9	10	11	12
こんだて	ごはん ちゅうかふうコーンスープ やきぎょうぎ きりぼしだいこんのもの	かきあげうどん ブロッコリーサラダ バナナ	キーマカレー(おぎごはん) だいこんサラダ ベビーパイン	ごはん わかめスープ あつあげとやさいのみそいため サイコロサラダ	ごはん やさいたっぷりみそしる てづくりトンカツ・ゆでキャベツ ソフールげんきヨーグルト
はたらき	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる
ひにち	15	16	17	18	19
こんだて	ちゅうがくぶのみ ごはん みそしる(だいこん・しめじ) チンジャオロース ひじきとえだまめのサラダ	あんかけやきそば だいがくいも すいか	チキンピラフ(コンソメあじ) ニラととうふのスープ だいちコロquette ミニトマト	ごはん みそしる(こまつな・あつあげ) サバのしおこうじやき だいこんとぶたにくのもの	しょくパン・チョコクリーム ポテトスープ チキンマカロニグラタン フルーツポンチ
はたらき	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる
ひにち	22	23	24	25	26
こんだて	ごはん みそしる(はくさい・あぶらあげ) ミートオムレツ アスパラのバターソテー	しおやさいラーメン あおりのポテト チョコクレープ/かぼちゃプリン	ごはん すましじる すぶた ナムル	ぶたどん(おぎごはん) みそしる(じゃがいも・わかめ) ごまあえ	ごはん みそしる(こまつな・あつあげ) ブリのなんばんづけ キャベツとちくわのサラダ
はたらき	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる
ひにち	29	30	☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ☆ 牛乳は、毎日つきます。 ☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。 ☆ 15日：小学部振替休業日のため中学部のみ給食があります。		
こんだて	ごはん ぶたじる とりにくのガーリックソテー ごもくまめ	カレーうどん しおこんぶあえ メロン			
はたらき	つくる うごかす ととのえる	つくる うごかす ととのえる			