

ようび	月	火	水	木	金	
ひにち					こどものひメニュー	
こんだて	<p>【お知らせ】</p> <p>8日(金) アイスクリームの日</p> <p>北海道アイスクリーム協会よりアイスクリームの寄贈があります。</p> <p>※アイスクリームの寄贈は児童生徒分のみです</p> <p>27日(水) セレクトメニュー</p> <p>飲み物セレクトです。①牛乳 ②ジョアストロベリーのどちらか好きな方を選びます。</p>				<p>たけのこごはん</p> <p>みそしる(こまつな・こうやとうふ)</p> <p>ブリのやさしいあんかけ</p> <p>プリン</p>	
はたらき					<p>ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ こうやとうふ</p> <p>ブリ</p> <p>こめ あぶら さとう かたくりこ プリン</p> <p>にんじん しめじ こまつな たまねぎ ビーマン</p>	
ひにち	4 みどりのひ	5 こどものひ	6 ふりかえきゅうじつ	7	8 アイスクリームの日	
こんだて	/			<p>ごはん</p> <p>ワカメスープ</p> <p>ぶたにくのプルコギ</p> <p>チョレギサラダ</p>	<p>おやこどんぶり(おぎごはん)</p> <p>みそしる(チンゲンサイ・あぶらあげ)</p> <p>きりぼしだいこんごまずあえ</p> <p>アイスクリーム</p>	
はたらき				<p>ぎゅうにゅう とうふ わかめ ぶたにく のり</p> <p>こめ ゴマ あぶら さとう ゴまあぶら</p> <p>にんじん ねぎ たまねぎ にら しょうが にんにく キャベツ きゅうり</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく たまご あぶらあげ</p> <p>こめ おぎ あぶら さとう かたくりこ ゴマ</p> <p>たまねぎ しいたけ グリンピース チンゲンサイ きりぼしだいこん きゅうり にんじん</p>	
ひにち	11	12 はるのワクワクランチ	13	14	15	
こんだて	<p>ごはん</p> <p>みそけんちんじる</p> <p>チキンなんばん</p> <p>おかかあえ</p>	<p>はるやさしいみそラーメン</p> <p>アスパラジャーマンポテト</p> <p>いちご</p>	<p>ごはん</p> <p>よしのじる</p> <p>ホッケのみそづけやき</p> <p>にくじゃが</p>	<p>シーフードピラフ</p> <p>たまごのふわふわスープ</p> <p>チーズコロケ</p> <p>ゆでブロッコリー</p>	<p>かぼちゃパン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>チキンサラダ</p> <p>フルーツミルクあえ</p>	
はたらき	<p>ぎゅうにゅう とうふ とりにく たまご かつおぶし</p> <p>こめ じゃがいも こむぎこ あぶら さとう</p> <p>たまねぎ だいこん しらたき にんじん はくさい ほうれんそう</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン</p> <p>ラーメン じゃがいも あぶら バター</p> <p>はるキャベツ しんたまねぎ にら にんじん ねぎ にんにく アスパラガス いちご</p>	<p>ぎゅうにゅう シマホッケ ぶたにく</p> <p>こめ さとう かたくりこ じゃがいも あぶら</p> <p>だいこん こまつな にんじん しめじ ごぼう たまねぎ しらたき インゲン</p>	<p>ぎゅうにゅう イカ アサリ たまご こなチーズ とうふ</p> <p>こめ ゴマ あぶら さとう ゴまあぶら チーズコロケ</p> <p>たまねぎ コーン グリンピース チンゲンサイ にんじん ブロッコリー</p>	<p>ぎゅうにゅう ウィナー ササミ スキムミルク</p> <p>かぼちゃパン じゃがいも オリーブオイル さとう</p> <p>たまねぎ にんじん セロリ にんにく トマト キャベツ きゅうり あかビーマン もも パイン みかん</p>	
ひにち	18	19	20	21	22	
こんだて	/		<p>きつねうどん</p> <p>ごぼうとだいずのあまからあげ</p> <p>メロン</p>	<p>ごはん、ふりかけ</p> <p>みそしる(しめじ・こうやとうふ)</p> <p>あつあげホイコーロー</p> <p>きゅうりづけ</p>	<p>チキンカレーライス(おぎごはん)</p> <p>はくさいとコーンのサラダ</p> <p>ソファールプレーンヨーグルト</p>	<p>ごはん</p> <p>みそしる(キャベツ・とうふ)</p> <p>とりにくのピカタ</p> <p>こまつなのにびたし</p>
はたらき			<p>ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく だいず</p> <p>うどん さとう かたくりこ あぶら ごま</p> <p>こまつな にんじん しいたけ ねぎ ごぼう メロン</p>	<p>ぎゅうにゅう こうやとうふ あつあげ とりひき にく</p> <p>こめ あぶら さとう ゴマ</p> <p>しめじ キャベツ たまねぎ ビーマン ねぎ にんにく しょうが きゅうり</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク こなチーズ ヨーグルト</p> <p>こめ おぎ じゃがいも バター</p> <p>たまねぎ にんじん しょうが にんにく はくさい きゅうり コーン</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ とりにく たまご こなチーズ あぶらあげ</p> <p>こめ こむぎこ あぶら さとう</p> <p>キャベツ こまつな しめじ にんじん</p>
ひにち	25	26	27 セレクトメニュー	28	29	
こんだて	<p>ごはん</p> <p>さつまじる</p> <p>ソイのカレーあげ</p> <p>なめたけあえ</p>	<p>ソースやきそば</p> <p>ミートボールスープ</p> <p>あんにんフルーツ</p>	<p>マーボーとうふどんぶり(おぎごはん)</p> <p>ぎゅうにゅう/ジョアストロベリー</p> <p>みそしる(はくさい・えのきだけ)</p> <p>ブロッコリーわふうサラダ</p>	<p>ごはん</p> <p>みそしる(あつあげ・わかめ)</p> <p>ぶたにくとやさしいしょうがやき</p> <p>ひじきとだいずのいために</p>	<p>せわりコッペパン</p> <p>あさりチャウダー</p> <p>ボイルウィナー</p> <p>ゆでやさしい</p>	
はたらき	<p>ぎゅうにゅう ソイ</p> <p>こめ さつまいも さとう かたくりこ</p> <p>たまねぎ だいこん ツキこんにやく にんじん しめじ ねぎ しょうが もやし ほうれんそう なめたけ</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく ミートボール</p> <p>やきそば はるさめ あぶら さとう ミルクゼリー</p> <p>たまねぎ にんじん ビーマン チンゲンサイ ねぎ みかん パイン もも</p>	<p>ぎゅうにゅう/ジョアストロベリー ぶたひき にく ぶたレバー かつおぶし</p> <p>こめ おぎ ごま</p> <p>ねぎ グリンピース しょうが にんにく はくさい えのきだけ ブロッコリー</p>	<p>ぎゅうにゅう あつあげ わかめ ぶたにく ひじき だいず あぶらあげ</p> <p>こめ あぶら さとう</p> <p>ねぎ もやし たまねぎ ビーマン にんじん</p>	<p>ぎゅうにゅう あさり スキムミルク ウィナー</p> <p>せわりコッペパン じゃがいも あぶら バター</p> <p>たまねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり</p>	



- ☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。
- ☆ 牛乳は、毎日つきます。
- ☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。