


ようび	月	火	水	木	金
ひにち	6	7	8 しぎょうしき	9 にゅうがくしき	10 (中I 給食開始)
こんだて			/	ごはん みそしる(じゃがいも・わかめ) ぶたにくとやさいのスタミナいため のりあえ	ちゅうかどんぶり(むぎごはん) チンゲンサイのスープ ひじきとだいのサラダ
はたらき				つくる うごかす ととのえる	ぎゅうにゅう わかめ ぶたにく のり こめ じゃがいも あぶら さとう たまねぎ にら にんじん しめじ しょうが にんにく こまつな もやし
ひにち	13	14	15 (小I 給食開始)	16	17
こんだて	ごはん みそしる(はくさい・こうやどうふ) とりにくのてりやき だいこんとあつあげのもの	しょうゆラーメン さつまいものあまに きよみオレンジ	ポークカレーライス だいこんサラダ ソファールげんきヨーグルト	ごはん やさいたっぷりみそしる しろみぎかなのフライ マカロニサラダ	バターパン チキンクリームシチュー キャベツとツナのサラダ フルーツポンチ
はたらき	つくる うごかす ととのえる	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく あつあげ こめ さとう あぶら はくさい だいこん にんじん インゲン	ぎゅうにゅう ぶたにく ラーメン さつまいも もやし たまねぎ ねぎ にんにく きよみオレンジ	ぎゅうにゅう ぶたにく スキムミルク こなチーズ ヨーグルト こめ じゃがいも バター ゴアあぶら さとう ゴマ たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト だいこん きゅうり	ぎゅうにゅう どうふ しろみぎかなフライ ハム こめ あぶら たまねぎ だいこん にんじん こまつな きゅうり
ひにち	20	21	22	23	24
こんだて	ごはん はるさめスープ とりのからあげ きりぼしだいこんのもの	スパゲッティミートソース キャベツとコーンのサラダ グレープゼリー	わかめごはん みそしる(だいこん・あぶらあげ) あつあげのそばろに ごまあえ	ごはん みそしる(どうふ・わかめ) サバのしおやき ごもくきんぴら	しょくパン・いちごジャム やさいスープ チーズオムレツ ゆでブロッコリー
はたらき	つくる うごかす ととのえる	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ こめ ゴマあぶら はるさめ こむぎこ かたくり こさとう あぶら はくさい にんじん にら しょうが にんにく きりぼしだいこん ほししいたけ	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー だいず こなチーズ スパゲッティ オリーブオイル バター こむぎこ さとう グレープゼリー たまねぎ にんじん セロリ バセリ にんにく トマト キャベツ きゅうり コーン	ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ あつあげ とりひきにく こめ むぎ あぶら さとう ゴマ だいこん にんじん しめじ グリンピース はくさい ほうれんそう	ぎゅうにゅう どうふ わかめ サバ ぶたにく こめ あぶら さとう ごぼう にんじん ピーマン ほししいたけ
ひにち	27	28	29 しょうわのひ	30	
こんだて	ハヤシライス こまつなサラダ パナナ	おやこうどん フライドポテト うましおきゅうり	/	ごはん、あじつけのり みそしる(キャベツ・しめじ) にくどうふ ブロッコリーサラダ	
はたらき	つくる うごかす ととのえる	ぎゅうにゅう ぶたにく スキムミルク なまクリーム ぎゅうにゅう とりにく たまご うどん さとう じゃがいも あぶら ゴマあぶら にんにく ゴマ たまねぎ にんじん にんにく もやし こまつな パナナ		ぎゅうにゅう やきどうふ ぶたにく あじつけのり こめ あぶら さとう キャベツ しめじ たまねぎ にんじん しらたき えのきだけ グリンピース ブロッコリー コーン	

- ☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。
- ☆ 牛乳は、毎日つきます。
- ☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。
- ☆ 8日始業式は、給食がありません。
- ☆ 9日入学式は、小I・中Iの給食はありません。
- ☆ 中Iは10日(金)から、小Iは15日(水)から給食がはじまります。