

2がつ こんだてひょう

ようび	月	火	水	木	金
ひにち	2 せつぶんメニュー	3	4	5 オリンピックきゅうしょく	6
こんだて	いわしのかばやきどん (むぎこはん) みそしる(だいこん・しめじ) しおこんぶあえ	★やきそば はるさめスープ フルーツヨーグルトあえ	ごはん みそしる(こまつな・こうやとうふ) てりやきどうふハンバーグ ★きんぴらごぼう	★バター・パン シーフードのトマトスープ ミラノふうカツレツ ゆでブロッコリー とうにゅうパンナコッタ	ごはん ワンタンスープ ぶたにくとやさいのみそいため ビーンズサラダ
はたらき	つくる うごかす ととのえる	ぎゅうにゅう いわし たまご のり しおこんぶ こめ むぎ かたくりこ あぶら さとう ゴマあぶら だいこん しめじ はくさい ほうれんそう にんじん キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン チンゲンサイ きりぼしだいこんゴマズあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト やきそば あぶら さとう はるさめ ゴマあぶら キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン チンゲンサイ ねぎ もも バイン みかん ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト やきそば あぶら さとう はるさめ ゴマあぶら キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン きりぼし だいこん しめじ ねぎ もも バイン みかん	ぎゅうにゅう こうやとうふ とうふハンバーグ こめ さとう かたくりこ あぶら こまつな ごぼう にんじん ピーマン たまねぎ にんじん セロリ にんにく トマト ブロッコリー	ぎゅうにゅう ぶたにく だいizu パター・パン オリーブオイル こむぎこ パンこ あぶら とうにゅうパンナコッタ にら にんじん もやし ねぎ キャベツ たまねぎ ピーマン えだまめ コーン
ひにち	9	10	11 けんこくきねんのひ	12	13
こんだて	ごはん みそしる(キャベツ・あつあげ) ブリのなんばんづけ きりぼしだいこんゴマズあえ	カレーうどん ★あおのりポテト オレンジ(デコポン)		★おやこどんぶり (むぎこはん) みそしる(じゃがいも・わかめ) ブロッコリーわふうサラダ	ごはん かぼちゃだんごじる ミートローフ ふきとあぶらあげのにもの
はたらき	つくる うごかす ととのえる	ぎゅうにゅう あつあげ ブリ こめ かたくりこ あぶら さとう ゴマ キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン きりぼし だいこん しめじ ねぎ キゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり うどん さとう かたくりこ あぶら じゃがいも たまねぎ こまつな にんじん しめじ ねぎ オレンジ	ぎゅうにゅう とりもにく たまご わかめ かつおぶし こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ じゃがいも も ゴマあぶら たまねぎ いいたけ グリンピース ねぎ ブロッコリー	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とうふ ぶたレバー たまご あぶらあげ こめ かぼちゃもち さとう あぶら パンこ だいこん にんじん ごぼう ねぎ ソキこんにゃく ほしいいただ たまねぎ ふき しめじ
ひにち	16	17 ほっかいどうメニュー	18	19	20
こんだて	ごはん みそしる(だいこん・えのきだけ) にくとうふ ごまあえ のりつくだに	★しかにくミートソース はくさいとコーンのサラダ かぼちゃプリン	★シーフードピラフ (むぎごはん) やさいスープ チーズコロッケ ミニトマト	せわりコッペパン コーンクリームシチュー ボイルウインナー やさいソテー ¹ バナナ	ごはん みそしる(チングンサイ・しめじ) とりのてりやき だいこんとあつあげのにもの
はたらき	つくる うごかす ととのえる	ぎゅうにゅう やきとうふ ぶたにく のりつくだに こめ あぶら さとう ゴマ だいこん えのきだけ たまねぎ にんじん しらたき グリンピース もやし こまつな	ぎゅうにゅう しかにく だいizu こなチーズ スパゲッティ オリーブオイル パター こむぎこ さとう かぼちゃプリン たまねぎ にんじん セロリ パセリ にんにく トマト はくさい きゅうり コーン	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク ウィンナー ² せわりコッペパン ジャガイも あぶら こむぎこ パター コーン にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン ミニトマト バナナ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ こめ さとう あぶら チングンサイ しめじ だいこん にんじん いんげん
ひにち	23 てんのうたんじょうび	24	25	26 セレクトメニュー	27
こんだて		とりしおラーメン ぎょうざロール ★フルーツポンチ	ごはん みそしる(はくさい・あぶらあげ) すぶた ナムル	★セレクトトッピングカレー (むぎこはん) ハンバーグ/さかなのフライ だいこんサラダ まきばのあさフレーン	ごはん ぶたじる ★サバのしおやき こまつなのにびたし
はたらき	つくる うごかす ととのえる	ぎゅうにゅう とりにく ギョウザロール ラーメン あぶら キャベツ たまねぎ にんじん にら ねぎ にんにく みかん バイン もも	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく こめ かたくりこ あぶら さとう かたくりこ ゴマ はくさい たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン たけのこ にんにく しょうが もやし きゅうり	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク こなチーズ ハンバーグ/さかなのフライ ヨーグルト こめ むぎ パター さとう ジャガイも たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト だいこん きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ サバ あぶらあげ こめ じやがいも さとう たまねぎ だいこん にんじん しらたき ごぼう こまつな しめじ

☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

☆ 牛乳は、毎日きます。

☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。

☆ ★のメニューは、中学部3年生からリクエストのあったメニューです。