

令和7年度

2がつ こんだてひょう

北海道星置養護学校

ようび		月	火	水	木	金
ひにち		2 せつぶんメニュー	3	4	5 オリンピックきゅうしょく	6
こ ん だ て		いわしのかばやきどん (おぎごはん) みそしる(だいこん・しめじ) しおこんぶあえ	★やきそば はるさめスープ フルーツヨーグルトあえ	ごはん みそしる(こまつな・こやとうふ) てりやきとうふハンバーグ ★きんぴらごぼう	★バターパン シーフードのトマトスープ ミラノふうカツレツ ゆでブロッコリー とうにゅうパンナコッタ	ごはん ワントンスープ ぶたにくとやさいのみそいため ビーンズサラダ
	は た ら き	つくる うごか す ととのえ る	ぎゅうにゅう いわし たまご のり しおこんぶ こめ おぎ かたくりこ あぶら さとう ゴマあぶ ら だいこん しめじ はくさい ほうれんそう にんじ ん キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン チンゲ ンサイ しめじ ねぎ もも バイン みかん	ぎゅうにゅう こやとうふ どうふハンバーグ こめ さとう かたくりこ あぶら こまつな ごぼう にんじん ビーマン	ぎゅうにゅう イカ アサリ ぶたにく たまご バターパン オリーブオイル こおぎこ パンこ あぶら どうにゅうパンナコッタ たまねぎ にんじん セロリ にんにく トマト ブ ロッコリー	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず こめ ワンタン あぶら さとう かたくりこ ゴマ あぶら にら にんじん もやし ねぎ キャベツ たまねぎ ビーマン えだまめ コーン
	ひにち	9	10	11 けんこくきねんのひ	12	13
	こ ん だ て	ごはん みそしる(キャベツ・あつあげ) ブリのなんばんづけ きりぼしだいこんゴマずあえ	カレーうどん ★あおのりポテト オレンジ(デコポン)		★おやかどんぶり (おぎごはん) みそしる(じゃがいも・わかめ) ブロッコリーわふうサラダ	ごはん かぼちゃだんごじる ミートローフ ふきとあぶらあげのもの
は た ら き	つくる うごか す ととのえ る	ぎゅうにゅう あつあげ ブリ こめ かたくりこ あぶら さとう ゴマ キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン きりぼ しだいこん きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり うどん さとう かたくりこ あぶら じゃがいも たまねぎ こまつな にんじん しめじ ねぎ オレ ンジ		ぎゅうにゅう とりももにく たまご わかめ かつ おぶし こめ おぎ あぶら さとう かたくりこ じゃがい も ゴマあぶら たまねぎ しいたけ グリンピース ねぎ ブロッ コリー	ぎゅうにゅう ぶたひきにく どうふ ぶたレバー たまご あぶらあげ こめ かぼちゃもち さとう あぶら パンこ だいこん にんじん ごぼう ねぎ ツキこんにゃ く ほししいたけ たまねぎ ふき しめじ
ひにち	16	17 ほっかいどうメニュー	18		19	20
こ ん だ て	ごはん みそしる(だいこん・えのきだけ) にくとうふ ごまあえ のりつくだに	★しかにくミートソース はくさいとコーンのサラダ かぼちゃプリン	★シーフードピラフ (おぎごはん) やさいスープ チーズコロッケ ミニトマト		せわりコッペパン コーンクリームシチュー ボイルウインナー やさいソテー バナナ	ごはん みそしる(チンゲンサイ・しめじ) とりのてりやき だいこんとあつあげのもの
は た ら き	つくる うごか す ととのえ る	ぎゅうにゅう やきとうふ ぶたにく のりつくだ に こめ あぶら さとう ゴマ だいこん えのきだけ たまねぎ にんじん しら たき グリンピース もやし こまつな	ぎゅうにゅう しかにく だいず こなチーズ スパゲッティ オリーブオイル バター こおぎこ さとう かぼちゃプリン たまねぎ にんじん セロリ パセリ にんにく ト マト はくさい きゅうり コーン	ぎゅうにゅう エビ アサリ とりにく こめ おぎ あぶら バター じゃがいも チーズ コロッケ たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ ミ ニトマト	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク ウインナー せわりコッペパン じゃがいも あぶら こおぎこ バター コーン にんじん たまねぎ キャベツ ビーマン バナナ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ こめ さとう あぶら チンゲンサイ しめじ だいこん にんじん いん げん
ひにち	23 てんのうたんじょうび	24	25	26 セレクトメニュー	27	
こ ん だ て		とりしおラーメン ぎょうざロール ★フルーツポンチ	ごはん みそしる(はくさい・あぶらあげ) すぶた ナムル	★セレクトトッピングカレー (おぎごはん) ハンバーグ/さかなのフライ だいこんサラダ まきばのあさプレーン	ごはん ぶたじる ★サバのしおやき こまつなのびたし	
		ぎゅうにゅう とりにく ギョウザロール ラーメン あぶら キャベツ たまねぎ にんじん にら ねぎ にん にく みかん バイン もも	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく こめ かたくりこ あぶら さとう かたくりこ ゴ マあぶら ゴマ はくさい たまねぎ にんじん たけのこ ビーマ ン たけのこ にんにく しょうが もやし きゅうり	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク こなチーズ ハンバーグ/さかなのフライ ヨーグルト こめ おぎ バター さとう じゃがいも たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト だいこん きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく どうふ サバ あぶらあ げ こめ じゃがいも さとう たまねぎ だいこん にんじん しらたき ごぼう こまつな しめじ	
は た ら き	つくる うごか す ととのえ る					

☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

☆ 牛乳は、毎日つきます。

☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。

☆ ★のメニューは、中学部3年生からリクエストのあったメニューです。