

ようび	月	火	水	木	金
ひにち					16 しぎょうしき
こんだて			2026年も どうぞよろしく お願ひします！		シーフードカレー（あまくち） (むぎごはん) キャベツヒツナのサラダ みかん
はたらき	つくる うごかす どとのえる				ぎゅうにゅう アサリ イカ スキムミルク こな チーズ ツナ こめ むぎ じゃがいも バター さとう たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト キャベツ きゅうり コーン みかん
ひにち	19	20	21	22	23
こんだて	ごはん、あじつけのり みそしる（あつあげ・わかめ） いりとうふ なめたけあえ	しょうゆラーメン フライドポテト フルーツミルクあえ	ごはん さつまじる とりにくのみそづけやき きりばしだいこんにもの	かぼちゃパン ふゆやさいのシチュー メンチカツ ゆでやさい	たきこみごはん みそしる（キャベツ・えのきだけ） ちくわのいそべあげ こまつなサラダ
はたらき	つくる うごかす どとのえる	ぎゅうにゅう あつあげ わかめ とうふ とりにく たまご あじつけのり こめ あぶら さとう たまねぎ にんじん なましいたけ ピーマン はくさい ほうれんそう	ぎゅうにゅう ぶたにく スキムミルク ラーメン じゃがいも もやし たまねぎ にんじん ネギ にんにく ようなし パイン みかん	ぎゅうにゅう どうふ とりにく あぶらあげ ひじき こめ さつまいも さとう だいこん つきこんにやく にんじん しめじ ねぎ きりばしだいこん	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム メンチカツ かぼちゃパン じゃがいも あぶら たまねぎ はくさい にんじん ブロッコリー キャベツ きゅうり ごぼう にんじん ほししいたけ キャベツ えのきだけ もやし こまつな コーン
ひにち	26	27	28	29 ひょうしょくたいけん	30
こんだて	ごはん にらととうふのスープ チンジャオロース きゅうりづけ	きつねうどん ごぼうとだいすのあまからあげ ソフルレギンキヨーグルト	ごはん みそしる（こまつな・あぶらあげ） ホッケしおこうじやき にくじやが	※きゅうきゅうカレー たまごのふわふわスープ チキンサラダ バナナ	ごはん やさいたっぷりみそしる とりのからあげ だいこんサラダ
はたらき	つくる うごかす どとのえる	ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく こめ ゴマあぶら さとう ゴマ にら にんじん えのきだけ たまねぎ たけのこ ピーマン あかピーマン きゅうり	ぎゅうにゅう こあげ とりにく だいす ヨーグルト うどん さとう かたくりこ あぶら ゴマ こまつな しめじ にんじん ねぎ ごぼう こまつな たまねぎ にんじん しらたき グリン ピース	ぎゅうにゅう あぶらあげ ホッケ ぶたにく こめ じゃがいも あぶら さとう きゅうきゅうカレー パンこ チングンサイ にんじん キャベツ きゅうり バナナ	ぎゅうにゅう あつあげ とりにく こめ じゃがいも こむぎこ かたくりこ ゴマあぶら さとう ゴマ はくさい たまねぎ にんじん しょうが にんにく だいこん きゅうり コーン

☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

☆ 牛乳は、毎日つきます。

☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。

※ 救給カレーは、給食用の非常食で、ごはんとカレーが合わさっているレトルト食品です。

