

令和7年度

12がつ こんだてひょう

北海道星置養護学校

ようび		月	火	水	木	金
ひにち		1	2	3	4	5
こん だ て		ごはん みそしる(チンゲンサイ・こうやとうふ) とりにくのピカタ キャベツのいために	スパゲッティミートソース だいこんサラダ ソフールプレーン	ごはん けんちんじる ほっけのみそだれがけ ごまあえ	しよくパン、ブルーベリージャム アサリのチャウダー エビカツ ブロッコリーサラダ	ぶたどん(おぎごはん) みそしる(だいこん・あつあげ) ひじきのわふうサラダ
	つくる	ぎゅうにゅう こうやとうふ とりにく たまご こなチーズ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ぶたレバー こな チーズ ヨーグルト	ぎゅうにゅう とうふ ホッケ	ぎゅうにゅう アサリ スkimミルク なまクリー ム エビカツ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ひじき
	うごか す	ごはん こむぎこ あぶら さとう	スパゲッティ オリーブオイル パター こむぎ こ さとう ゴまあぶら ゴま	こめ ゴまあぶら さとう かたくりこ ゴま	しよくパン ブルーベリージャム じゃがいも あぶら パター こむぎこ	あぶら さとう ゴまあぶら
	ととのえ る	チンゲンサイ キャベツ たまねぎ しめじ に んじん	たまねぎ にんじん セロリ パセリ にんにく トマト だいこん きゅうり	だいこん ツキこんにやく にんじん ごぼう しいたけ ねぎ しょうが もやし ほうれんそう	たまねぎ にんじん ブロッコリー コーン	たまねぎ しらすたき にんじん ねぎ しょうが グリーンピース だいこん コーン きゅうり
ひにち		8	9	10	11	12
こん だ て		ごはん みそしる(キャベツ・あぶらあげ) やきぎょうざ いりどり	あんかけやきそば ワカメスープ あんになフルーツ	ごはん はるさめスープ ぶたにくのプルコギ うましおきゅうり	わかめごはん みそしる(こまつな・しめじ) あげだしとうふわふうソース もやしとちくわのサラダ	ごはん みそしる(かぼちゃ・えのきだけ) ブリのてりやき だいこんとぶたにくのもの
	つくる	ぎゅうにゅう あぶらあげ ギョウザ とりにく こうやとうふ	ぎゅうにゅう アサリ ぶたにく わかめ とう ふ	ぎゅうにゅう ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ とうふ ちくわ	ぎゅうにゅう ブリ ぶたにく
	うごか す	こめ あぶら さとう	やきそば あぶら ゴまあぶら かたくりこ ゴ ま ミルクゼリー	はるさめ ゴまあぶら さとう ゴま	こめ おぎ かたくりこ あぶら さとう ゴまあ ぶら ゴま	こめ さとう
	ととのえ る	キャベツ たけのこ にんじん しいたけ いん げん	はくさい たまねぎ にんじん ビーマン しい たけ しょうが にんにく ねぎ みかん パイン ようなし	キャベツ にんじん しめじ コーン ねぎ た まねぎ にら しょうが にんにく きゅうり	こまつな しめじ だいこん もやし きゅうり にんじん	かぼちゃ えのきだけ ねぎ だいこん にんじ ん イングエン
ひにち		15	16	17	18	19
こん だ て		マーボーとうふどんぶり チンゲンサイのスープ きりぼしだいこんゴマずあえ	みそラーメン チーズポテト グレープゼリー	ごはん みそしる(はくさい・こうやとうふ) かにたまふうたまごやき こまつなのびたし	チャイニーズチキンバーガー (パンズパン・チキンなんばん・やさい) ポテトスープ	ごはん、ふりかけ みそしる(わかめ・あぶらあげ) あつあげとやさいのしょうがやき ごぼうサラダ
	つくる	ぎゅうにゅう とうふ ぶたひきにく ぶたレ バー	ぎゅうにゅう ぶたにく こなチーズ	ぎゅうにゅう こうやとうふ たまご カニカマ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく たまご	ぎゅうにゅう あぶらあげ わかめ あつあげ とりひきにく
	うごか す	こめ おぎ ゴまあぶら さとう かたくりこ ゴ ま	ラーメン じゃがいも あぶら グレープゼリー	こめ さとう あぶら かたくりこ	よこわりパンズパン じゃがいも こむぎこ あ ぶら さとう	こめ あぶら さとう ゴま
	ととのえ る	ながねぎ グリーンピース しょうが にんにく チンゲンサイ コーン しめじ ねぎ きりぼし だいこん きゅうり にんじん	もやし たまねぎ にら にんじん ねぎ にん にく	はくさい にんじん こまつな えのきだけ ほ しいたけ グリーンピース	たまねぎ にんじん コーン パセリ キャベツ きゅうり	ねぎ もやし たまねぎ ビーマン にんじん しょうが ごぼう きゅうり
ひにち		22 とうじメニュー	23 セレクトメニュー	24 しゅうぎようしき		
こん だ て	ごはん ほうとうふうみそしる ソイのカレーあげ ごもくまめ	おやこうどん おかかあえ クリスマスデザート (いちごケーキ・チョコケーキ・いちごプリン)	チキンカレーライス(あまくち) はくさいとコーンのサラダ みかん			
	つくる	ぎゅうにゅう ソイ だいず	ぎゅうにゅう とりにく たまご かつおぶし	ぎゅうにゅう とりにく スkimミルク こなチー ズ		
は た ら き	うごか す	こめ ワンタン さとう かたくりこ あぶら	うどん さとう クリスマスデザート	こめ おぎ じゃがいも パター さとう		
	ととのえ る	かぼちゃ たまねぎ だいこん しめじ にんじ ん しょうが コンニャク ほうしいたけ イング エン	たまねぎ しめじ にんじん ねぎ もやし こま つな	たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト はくさい きゅうり コーン みかん		

☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

☆ 牛乳は、毎日つきます。

☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。