

令和7年度

11がつ こんだてひょう

北海道星置養護学校

ようび	月	火	水	木	金
ひにち	3 ぶんかのひ	4	5	6	7
こんだて		ごはん みそしる(だいこん・なめこ) あつあげとやさいのオイスターソースいため サイコロサラダ	ごはん さつまじる とりのからあげ ブロッコリーわふうサラダ	くろコッペパン やさいスープ かぼちゃグラタン フルーツポンチ	おやこどんぶり(おぎごはん) みそしる(チンゲンサイ・こうやとうふ) ナムル
はたらき		ぎゅうにゅう あつあげ とりひきにく こめ ゴマあぶら さとう だいこん なめこ キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン きゅうり コーン	ぎゅうにゅう とうふ とりにく かつおぶし こめ さとう さつまいも こむぎこ かたくりこ ゴマあぶら だいこん ツキこんにやく にんじん ほししいたけ ねぎ しょうが にんにく ブロッコリー	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー チーズ くろコッペパン じゃがいも あぶら バター こむぎこ パンこ キャベツ たまねぎ にんじん かぼちゃ たまねぎ コーン みかん りんご もも	ぎゅうにゅう とりにく たまご こうやとうふ こめ おぎ あぶら さとう かたくりこ ゴマあぶら たまねぎ しいたけ グリンピース チンゲンサイ もやし きゅうり にんじん
ひにち	10 ※ちゅうがくぶのみ	11 あいちけんのりようり	12	13	14
こんだて	ごはん やさいたっぷりみそしる いりどうふ のりあえ	★カレーきしめん あおのりポテト なし	ごはん ちゃんこじる サバのしおやき きりぼしだいこんのもの	シーフードピラフ ミネストローネ かぼちゃコロッケ ゆでやさい	ごはん、ふりかけ みそしる(じゃがいも・わかめ) すきやきふうにも だいこんとコーンのサラダ
はたらき	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ とりひきにく たまご のり こめ じゃがいも あぶら さとう だいこん にんじん しめじ たまねぎ ピーマン ほししいたけ はくさい ほうれんそう	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり きしめん さとう かたくりこ じゃがいも たまねぎ えのきだけ にんじん こまつな ねぎ なし	ぎゅうにゅう とうふ とりにく サバ あぶらあげ ひじき こめ あぶら さとう キャベツ にんじん しらたき にら きりぼしだい こん	ぎゅうにゅう イカ アサリ ベーコン こめ あぶら バター オリーブオイル さとう たまねぎ にんじん グリンピース たまねぎ なす にんじん セロリ にんにく トマト かぼちゃコ ロッケ キャベツ きゅうり	ぎゅうにゅう わかめ ぶたにく やきとうふ あじ つけのり こめ じゃがいも あぶら さとう はくさい たまねぎ しらたき にんじん グリン ピース だいこん きゅうり コーン
ひにち	17	18	19	20	21
こんだて	ふかいしょうてんのクロワッサン ぶたにくとまめのハヤシシチュー キャベツとツナのサラダ フルーツヨーグルトあえ	ごはん みそしる(かぼちゃ・しめじ) とりのガーリックソテー ふきとあつあげのもの	ビビンバ(おぎごはん) トックスープ こまつなにびたし	ミートボールのクリームスパゲッティ やさいスティック いちごクレープ	ごはん みそしる(キャベツ・あぶらあげ) イワシのカリカリフライ ほうれんそうのサラダ
はたらき	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず なまクリーム ツナ ヨーグルト クロワッサン じゃがいも あぶら たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン もも バイン みかん	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ こめ あぶら バター さとう かぼちゃ しめじ にんにく ふき にんじん	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ぶたレバー あぶら あげ こめ おぎ さとう ゴマあぶら ゴマ トック ねぎ にんにく もやし にんじん ほうれんそう はくさい ほししいたけ ねぎ こまつな えのきだ け	ぎゅうにゅう ミートボール スキムミルク なまク リーム こなチーズ スパゲッティ オリーブオイル あぶら こむぎこ バター さとう クレープ たまねぎ にんじん しめじ ブロッコリー きゅう り	ぎゅうにゅう あぶらあげ イワシのカリカリフライ こめ あぶら ゴマあぶら さとう ゴマ キャベツ もやし ほうれんそう コーン
ひにち	24 ふりかえきゅうじつ	25	26	27	28
こんだて		やさいしょうゆラーメン さつまいものあまに ソファールげんきヨーグルト	ごはん すましじる ぶたにくとやさいのみそいため きゅうりづけ	キーマカレー(おぎごはん) もやしとわかめのサラダ みかん	ごはん みそしる(だいこん・エリンギ) ホッケのてんぷらこうみソース きんぴらゴボウ
はたらき		ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム ヨーグルト ラーメン さつまいも さとう はくさい チンゲンサイ たまねぎ しめじ にんじ ん ねぎ にんにく	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく こめ さとう あぶら かたくりこ ゴマ こまつな にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ ピーマン きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ぶたレバー だいず スキムミルク こなチーズ わかめ こめ おぎ バター さとう ゴマあぶら ゴマ たまねぎ にんじん ピーマン しょうが にんにく トマト もやし きゅうり コーン みかん	ぎゅうにゅう ホッケ たまご こめ こむぎこ かたくりこ あぶら だいこんと エリンギ ねぎ ごぼう にんじん ピーマン

☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

☆ 牛乳は、毎日つきます。

☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。

☆ 10日(月):8日(土) 小学部学習発表会のため、小学部は振替休業日です。