

令和7年度

10がつ こんだてひょう

北海道星置養護学校

ようひ	月	火	水	木	金
ひにち			1	2	3
こんだて	 マークのメニューは、札幌産の玉ねぎ「札幌黄」を使用予定です。(変更の可能性があります)		ごはん みそしる(かぼちゃ・えのきだけ) サワラのてりやき いりどり	きなこあげパン だいずのトマトスープ チキンサラダ グレープゼリー	ごはん たまごのフワフワスープ ホイコーロー うましおきゅうり
はたらき			ぎゅうにゅう サワラ とりにく こうやとうふ こめ さとう あぶら かぼちゃ えのきだけ ねぎ たけのこ にんじん しいたけ いんげん	ぎゅうにゅう きなこ だいず ウィナー ササミ ソフトフランスパン あぶら さとう オリーブオイル グレープゼリー たまねぎ にんじん セロリ トマト キャベツ きゅうり パプリカ	ぎゅうにゅう とうふ たまご こなチーズ ぶたにく こめ パンこ あぶら さとう ゴマあぶら かたくりこ ゴマ
はたらき			ぎゅうにゅう とうふ たまご ウィナー こめ あぶら パンこ バター だいこん しいたけ たまねぎ ブロッコリー コーン	ぎゅうにゅう ぶたにく あさり ひじき こめ むぎ あぶら ゴマあぶら さとう かたくりこ じゃがいも はくさい たまねぎ にんじん ビーマン たけのこ ほしいいたけ しょうが にんにく なめこ えだまめ コーン	ぎゅうにゅう わかめ あつあげ とりひきにく こめ ゴマ あぶら さとう かたくりこ にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン ごぼう きゅうり
ひにち	6 おつきみメニュー	7	8	9	10
こんだて	きのこたきこみごはん かぼちゃだんごじる ハンペンいそべあげ ミニトマト	しおちゃんこうどん だいがくいも あんになフルーツ	ごはん みそしる(だいこん・しいたけ) ミートローフ ブロッコリーバターソテー	ちゅうかどんぶり(むぎごはん) みそしる(じゃがいも・なめこ) ひじきとえだまめのサラダ	ごはん ワカメスープ あつあげとやさいのみそいため ごぼうサラダ
はたらき	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ハンペン たまご こめ あぶら さとう かぼちゃもち こむぎこ かたくりこ しめじ まいたけ にんじん ほしいいたけ だいこん ツキコンニャク ねぎ ミニトマト	ぎゅうにゅう とりにく とうふ うどん さつまいも あぶら ミルクゼリー キャベツ にんじん えのきだけ にら みかん バイン リんご	ぎゅうにゅう こうやとうふ ぶたひきにく ぶたレバー たまご とうふ ウィナー こめ あぶら パンこ バター だいこん しいたけ たまねぎ ブロッコリー コーン	ぎゅうにゅう ぶたにく あさり ひじき こめ むぎ あぶら ゴマあぶら さとう かたくりこ じゃがいも はくさい たまねぎ にんじん ビーマン たけのこ ほしいいたけ しょうが にんにく なめこ えだまめ コーン	ぎゅうにゅう わかめ あつあげ とりひきにく こめ ゴマ あぶら さとう かたくりこ にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン ごぼう きゅうり
ひにち	13	14	15 やまぐちけんのりようり	16	17
こんだて		わふうきのこスパゲッティ だいこんサラダ ソファールストロベリー	ごはん みそしる(さつまいも・たまねぎ) ★チキンチキンごぼう おかかあえ	ハヤシライス(むぎごはん) ブロッコリーサラダ なし	ごはん みそしる(とうふ・チンゲンサイ) ホッケのバターしょうゆやき ごもくまめ
はたらき		ぎゅうにゅう アサリ ベーコン のり ヨーグルト スパゲッティ オリーブオイル バター ゴマあぶら さとう ゴマ しめじ エリンギ しいたけ たまねぎ ビーマン にんにく だいこん きゅうり にんじん	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし こめ さつまいも こむぎこ かたくりこ あぶら さとう たまねぎ しょうが にんにく ごぼう はくさい ほうれんそう にんじん	ぎゅうにゅう ぶたにく スキムミルク なまクリーム こめ むぎ じゃがいも バター たまねぎ にんじん にんにく ブロッコリー コーン なし	ぎゅうにゅう とうふ ホッケ だいず こめ こむぎこ バター さとう チンゲンサイ コンニャク にんじん ほしいいたけ インゲン
はたらき					
ひにち	20	21	22	23	24
こんだて	ごはん みそしる(あつあげ・ふのり) ぶたにくとやさいのしょうがやき マカロニサラダ	マーボーやきそば やさいボールスープ フルーツミルクあえ	ごはん みそしる(だいこん・あぶらあげ) ごもくたまごやき にくじゃが	よこわりパンズパン ホタテのクリームシチュー メンチカツ ゆでやさい	ごもくチャーハン(むぎごはん) ワントンスープ きりぼしだいこんゴマずあえ ベビーパイン
はたらき	ぎゅうにゅう あつあげ ふのり ぶたにく ハム こめ あぶら さとう マカロニ もやし たまねぎ ビーマン にんじん しょうが きゅうり	ぎゅうにゅう とうふ ぶたひきにく ぶたレバー やさいボール スキムミルク やきそば あぶら ゴマあぶら さとう かたくりこ ねぎ グリンピース しょうが にんにく キャベツ にんじん もも バイン みかん	ぎゅうにゅう あぶらあげ たまご とりひきにく ぶたにく こめ あぶら さとう じゃがいも だいこん にんじん たまねぎ ほしいいたけ しらすき いんげん	ぎゅうにゅう ほたて なまクリーム スキムミルク メンチカツ よこわりパンズパン あぶら こむぎこ バター じゃがいも にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ きゅうり	ぎゅうにゅう たまご ウィナー こめ むぎ さとう あぶら ゴマあぶら ワンタン ゴマ たまねぎ にんじん ビーマン はくさい しめじ ねぎ きりぼしだいこん きゅうり バイン
ひにち	27 ※しょうがくぶのみ	28 ハロウィンメニュー	29 しんまいをたべよう!	30 セレクトメニュー(カレー)	31
こんだて	ごはん、のりつくだに みそしる(キャベツ・えのきだけ) にくとうふ ゴマあえ	みそチャーシューめん チーズポテト ★パンプキンババロア	ごはん(しんまい) ぶたじる ブリのからあげおろしソース チョレギサラダ	チキンカレー(あまくち) (ごはん/ナン) はくさいとコーンのサラダ りんご	ごはん オニオンスープ とりにくのチーズやき だいこんのそぼろに
はたらき	ぎゅうにゅう やきとうふ ぶたにく のりつくだに こめ あぶら さとう ゴマ キャベツ えのきだけ たまねぎ にんじん しらすき しいたけ グリンピース もやし こまつな	ぎゅうにゅう チャーシュー こなチーズ ラーメン じゃがいも あぶら パンプキンババロア もやし たまねぎ にんじん チンゲンサイ ねぎ にんにく	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ブリ のり わかめ こめ じゃがいも かたくりこ あぶら さとう ゴマ たまねぎ だいこん にんじん しらすき キャベツ きゅうり	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク こなチーズ こめ/ナン バター じゃがいも たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト はくさい きゅうり コーン リんご	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく チーズ とりひきにく こめ バター あぶら さとう かたくりこ たまねぎ だいこん にんじん しょうが いんげん

☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

☆ 牛乳は、毎日つきます。

☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。

☆ 27日(月)：25日(土) 中学部学習発表会のため、中学部は振替休業日です。