

ようひ	月	火	水	木	金
ひにち		8月26日 しぎょうしき	8月27日	8月28日	8月29日
こんだて		ひやしラーメン フライドポテト すいか	ごはん、あじつけのり みそしる(こまつな・とうふ) ぶたにくとやさいのスタミナいため きゅうりづけ	ごはん、かきたまスープ しろみぎかなのフライ ゆでブロッコリー きりぼしだいこんのもの	なつやさいカレー(あまくち) キャベツとコーンのサラダ アイスクリーム
はたらき	つくる うごかす ととのえる	ぎゅうにゅう ハム たまご ラーメン じゃがいも あぶら きゅうり もやし すいか	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく のり こめ あぶら さとう ゴマ こまつな たまねぎ にら にんじん しょうが にんにく きゅうり	ぎゅうにゅう たまご わかめ しろみぎかなの フライ あぶらあげ ひじき こめ あぶら さとう ほしいたけ ねぎ ブロッコリー きりぼしだ いこん にんじん	ぎゅうにゅう とり にく スキムミルク こなチ ーズ こめ わぎ じゃがいも パター さとう アイス クリーム たまねぎ なす にんじん しょうが にんにく トマト キャベツ きゅうり コーン
ひにち	9月1日	2	3	4	5
こんだて	ごはん みそしる(かぼちゃ・ねぎ) とりのてりやき だいこんとあつあげのもの	ジャージャーめん ごぼうとだいずのあまからあげ バナナ	わかめごはん みそしる(キャベツ・えのきだけ) あげだしとうふやさいあんかけ のりあえ	バターパン ポテトスープ チキンのトマトに フルーツヨーグルトあえ	ごはん よしのじる ホッケのみそだれがけ こまつなにびたし
はたらき	ぎゅうにゅう とり にく あつあげ こめ さとう あぶら かぼちゃ ねぎ だいこん にんじん いんげん	ぎゅうにゅう ぶたひき にく ぶたレバー だい ず ラーメン あぶら さとう かたくりこ ゴマ たけのこ ねぎ ほしいたけ にんにく しょう が もやし きゅうり ごぼう パナナ	ぎゅうにゅう わかめ とうふ のり こめ おぎ かたくりこ こおぎこ あぶら さ とう キャベツ えのきだけ たまねぎ にんじん ピーマン こまつな もやし	ぎゅうにゅう ウインナー とり にく ヨーグルト バターパン じゃがいも オリーブオイル さ とう たまねぎ にんじん コーン パセリ しめじ ピーマン トマト りんご バイン みかん	ぎゅうにゅう とうふ ホッケ あぶらあげ こめ さとう かたくりこ だいこん にんじん ねぎ しょうが こまつな えのきだけ
ひにち	8	9 	10	11 きょうどりより(かごしま)	12
こんだて	ごはん みそしる(じゃがいも・なめこ) チンジャオロース ナムル	けんちんうどん かぼちゃてんぷら なし	ごはん チンゲンサイのスープ スペインふうオムレツ きんぴらごぼう	けいはん ぎょうぎロール ミニトマト ソファールげんきヨーグルト	ごはん、ふりかけ みそしる(はくさい・こうやとうふ) あつあげのそぼろに すみそあえ
はたらき	ぎゅうにゅう ぶた にく こめ じゃがいも ごまあぶら さとう かたく りこ ゴマ なめこ たまねぎ たけのこ ピーマン あか ピーマン もやし きゅうり にんじん	ぎゅうにゅう とり にく とうふ たまご うどん ごまあぶら さとう こおぎこ かたく りこ だいこん ごぼう にんじん しいたけ ねぎ かぼちゃ なし	ぎゅうにゅう たまご ウインナー こめ さとう じゃがいも パター あぶら ゴマ チンゲンサイ しめじ コーン にんじん たま ねぎ あかピーマン グリンピース ごぼう ピーマン	ぎゅうにゅう とり さきみ たまご のり ぎょう ぎロール ヨーグルト こめ おぎ さとう あぶら ほしいたけ にんじん ねぎ ミニトマト	ぎゅうにゅう こうやとうふ あつあげ とりひ き にく イカ わかめ こめ あぶら さとう かたくりこ はくさい にんじん たけのこ しめじ グリ ンピース きゅうり
ひにち	15 けいろうのひ	16	17 	18	19
こんだて		やきそば ミートボールスープ フルーツポンチ	ごはん みそさつまじる サバしおこうじやき かぼちゃのもの	しよくパン、いちごジャム クリームシチュー だいずコロッケ ゆでやさい	ぶたどん みそしる(とうふ・わかめ) ブロッコリーわふうサラダ
はたらき		ぎゅうにゅう ぶた にく ミートボール やきそば あぶら さとう キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン チ ンゲンサイ コーン ねぎ みかん バイン もも	ぎゅうにゅう サバ こめ さつまもいも さとう だいこん しろたき しめじ にんじん ねぎ かぼちゃ いんげん	ぎゅうにゅう とり にく スキムミルク だい ずコロッケ しよくパン じゃがいも サラダあぶら こお ぎこ あぶら たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	ぎゅうにゅう ぶた にく とうふ わかめ かつ おぶし こめ わぎ あぶら さとう ゴまあぶ ら たまねぎ しろたき にんじん ねぎ しょう が グリンピース ブロッコリー
ひにち	22	23 しゅうぶんのひ	24	25 セレクトメニュー	26
こんだて	ごはん みそしる(こまつな・えのきだけ) とりにくのピカタ キャベツのいために		ごはん はるさめスープ あつあげとやさいのしょうがやき ビーンズサラダ	シーフードカレーライス(ちゅうから) だいこんサラダ プリン/ももゼリー	ごはん みそしる(だいこん・あぶらあげ) ソイのなんばんづけ しおこんぶあえ
はたらき	ぎゅうにゅう とり にく たまご こなチ ーズ あ ぶらあげ こめ こおぎこ あぶら さとう こまつな えのきだけ キャベツ たまねぎ にんじん		ぎゅうにゅう あつあげ とりひき にく だい ず こめ はるさめ あぶら さとう キャベツ にんじん ほしいたけ もやし た まねぎ ピーマン しょうが きゅうり コ ーン	ぎゅうにゅう アザリ イカ スキムミルク こ なチ ーズ こめ わぎ じゃがいも パター さとう ゴ まあ ぶら ゴマ プリン/ももゼリー たまねぎ にんじん セロリ しょうが に んにく トマト だいこん きゅうり	ぎゅうにゅう あぶらあげ ソイ しおこん ぶ こめ かたくりこ あぶら さとう ゴ まあ ぶら だいこん にんじん たまねぎ ピ ーマン も やし ほうれんそう
ひにち	29	30	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ☆ 牛乳は、毎日つきます。 ☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。 ☆ 8月26日始業式は、給食があります。 		
こんだて	ごはん みそしる(チンゲンサイ・しめじ) とりのしおからあげ はくさいとちくわのサラダ	しょうゆラーメン あおりのポテト かき			
はたらき	ぎゅうにゅう とり にく ちくわ こめ こおぎこ かたくりこ あぶら ゴまあ ぶら さとう チンゲンサイ しめじ にんにく はくさい き ゅうり にんじん	ぎゅうにゅう ぶた にく あおりの ラーメン じゃがいも あぶら もやし たまねぎ にんじん ねぎ にんに く かき			

 は、手稲山口の「松森農園」で栽培したかぼちゃを使用する日です。(予定)