

ようび	月	火	水	木	金
ひにち		1	2	3	4
こんだて		やさいとアサリのペペロンチーノ だいこんサラダ メロン	ごはん みそしる(キャベツ・シメジ) イワシのかばやき ほうれんそうのサラダ	くらコッペパン ミネストローネ チーズオムレツ フルーツポンチ	ごはん わかめスープ あつあげとやさいのみそいため きりぼしだいこんごまざる
はたらき		ぎゅうにゅう ベーコン アサリ スパゲッティ オリーブオイル たまねぎ ブロッコリー パプリカ しめじ にんにく だいこん きゅうり にんじん メロン	ぎゅうにゅう イワシ こめ かたくりこ あぶら さとう ゴマあぶら ゴマ キャベツ しめじ もやし ほうれんそう コーン にんじん	ぎゅうにゅう とり たくまご ウイナー チーズ くらコッペパン じゃがいも オリーブオイル さとう あぶら たまねぎ にんじん セロリ にんにく トマト みかん バイン もも	ぎゅうにゅう わかめ どうふ あつあげ こめ あぶら さとう かたくりこ ゴまあぶら ゴマ ねぎ キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン きりぼしだいこん きゅうり
つくる					
ひにち	7 たなばたメニュー	8	9	10	11
こんだて	そぼろどんぶり(おぎごはん) そうめんじる なめたけあえ	しおやさいラーメン あおのりポテト はちみつレモンゼリー	ごはん みそけんちんじる とりのからあげ ブロッコリーわふうサラダ	よこわりパンズパン アサリのチャウダー メンチカツ ゆでやさい	ごはん みそしる(こまつな・あぶらあげ) ホッケのバターしょうゆやき だいこんとぶたにくのもの
はたらき	ぎゅうにゅう とり ひきにく たまご こめ おぎ あぶら さとう そうめん しょうが グリンピース ほしいたけ にんじん ねぎ もやし こまつな なめたけ	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり ラーメン じゃがいも あぶら はちみつレモンゼリー キャベツ たまねぎ チンゲンサイ パプリカ にんじん ねぎ にんにく	ぎゅうにゅう どうふ とり かつおぶし こめ さとう かたくりこ こおぎこ あぶら ゴマあぶら だいこん にんじん ツキこんにやく しめじ ねぎ しょうが にんにく ブロッコリー	ぎゅうにゅう アサリ スキムミルク メンチカツ よこわりパンズパン じゃがいも バター こおぎこ あぶら たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	ぎゅうにゅう ホッケ ぶたにく あぶらあげ こめ こおぎこ バター しょうゆ さとう こまつな だいこん にんじん インゲン
つくる					
ひにち	14	15 セレクトメニュー	16 ほっかいどうメニュー	17	18
こんだて	ごはん かきたまスープ ホイコーロー ビーンズサラダ	てんぷらうどん (えびてん/やさいかきあげ) のりあえ フルーツヨーグルトあえ	ごはん スूपカレー キャベツとツナのサラダ すいか	ごはん、のりつくだに みそしる(チンゲンサイ・こうやとうふ) あげだしとうふわふうおろしソース もやしとちくわのサラダ	ごはん やさいスープ とりにくのみそづけやき こまつなのにびたし
はたらき	ぎゅうにゅう どうふ たまご わかめ ぶたにく だいず こめ あぶら さとう ゴマあぶら かたくりこ ねぎ しょうが キャベツ たまねぎ ビーマン にんにく きゅうり にんじん コーン	ぎゅうにゅう とり にく えびてん のり ヨーグルト うどん さとう こぼう にんじん ねぎ もやし ほうれんそう バイン みかん りんご やさいかきあげ	ぎゅうにゅう とり にく ツナ こめ じゃがいも バター たまねぎ にんじん ズッキーニ ブロッコリー にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン すいか	ぎゅうにゅう こうやとうふ どうふ ちくわ のりつくだに こめ かたくりこ あぶら さとう ゴマあぶら ゴマ チンゲンサイ だいこん もやし きゅうり にんじん	ぎゅうにゅう ウイナー とり にく あぶらあげ こめ じゃがいも さとう キャベツ たまねぎ にんじん こまつな えのきだけ
つくる					
ひにち	21 うみのひ	22 しゅうぎょうしき	☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ☆ 牛乳は、毎日つきます。 ☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。 ☆ 22日終業式は、給食があります。		
こんだて		ジンギスカン(おぎごはん) みそしる(あつあげ・しめじ) きゅうりづけ			
はたらき		ぎゅうにゅう ラム にく あつあげ こめ おぎ あぶら ゴマ もやし たまねぎ ビーマン にんじん しめじ きゅうり			