

令和7年度

4がつ こんだてひょう

北海道星置養護学校

ようび	月	火	水	木	金
ひにち		8 しぎょうしき	9 にゅうがくしき	10 中I 給食開始	11
こんだて			ごはん みそしる(キャベツ・こうやとうふ) とりのてりやき だいこんとあつあげのにも	ちゅうかどんぶり(わぎごはん) にらたまスープ ひじきとだいのサラダ	ごはん みそしる(じゃがいも・わかめ) にくとうふ のりあえ
はたらき			ぎゅうにゅう こうやとうふ とりにく あつあげ こめ さとう あぶら キャベツ だいこん にんじん インゲン	ぎゅうにゅう ぶたにく アサリ たまご ひじき こめ わぎ あぶら ゴマあぶら さとう かたくりこ はくさい たまねぎ にんじん ビーマン たけのこ しいたけ しょうが にんにく にら しめじ コーン きゅうり	ぎゅうにゅう わかめ やきとうふ ぶたにくのり こめ じゃがいも あぶら たまねぎ にんじん しらす えのきだけ グリンピース もやし こまつな
つくる					
うごかす					
ととのえる					
ひにち	14	15 小I 給食開始	16	17	18
こんだて	ごはん みそしる(とうふ・なめこ) ぶたにくとやさしのしょうがやき サイコロサラダ	チキンカレーライス(あまくち) だいこんサラダ ソファールげんきヨーグルト	ごはん、ふりかけ みそしる(こまつな・あぶらあげ) サケのしおやき ごもくきんぴら	しょうゆチャーシューめん フライドポテト バナナ	わかめごはん けんちんじる とりのしおからあげ ブロッコリーサラダ
はたらき	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく こめ あぶら さとう なめこ ねぎ もやし たまねぎ ビーマン にんじん しょうが きゅうり コーン	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク こなチーズ ヨーグルト こめ わぎ じゃがいも パター さとう ゴマあぶら たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト だいこん きゅうり	ぎゅうにゅう あぶらあげ サケ ぶたにく こめ ゴマ さとう あぶら こまつな ごぼう にんじん ビーマン ほししいたけ	ぎゅうにゅう チャーシュー ラーメン じゃがいも あぶら もやし チンゲンサイ たまねぎ にんじん ねぎ にんにく パナナ	ぎゅうにゅう わかめ とうふ とりにく わぎ じゃがいも さとう こむぎこ かたくりこ だいこん ツキこんにやく にんじん しめじ ねぎ にんにく ブロッコリー コーン
つくる					
うごかす					
ととのえる					
ひにち	21	22	23	24	25
こんだて	ごはん やさいたつぷりみそしる やきぎょうざ キャベツのいために	おやこうどん さつまいものあまに ももゼリー	ごはん ポテトスープ サワラのカレーあげ きりぼしだいこんにも	バターパン アサリチャウダー チキンサラダ フルーツポンチ	ごはん みそしる(はくさい・しめじ) チンジャオロース ごまあえ
はたらき	ぎゅうにゅう あつあげ ぎょうざ とりにく こめ あぶら さとう だいこん たまねぎ えのきだけ にんじん キャベツ しめじ	ぎゅうにゅう とりにく たまご うどん さとう さつまいも ももゼリー たまねぎ こまつな にんじん ねぎ ほししいたけ	ぎゅうにゅう ウインナー サワラ あぶらあげ ひじき こめ じゃがいも さとう かたくりこ あぶら たまねぎ にんじん コーン パセリ しょうが きりぼしだいこん	ぎゅうにゅう アサリ なまクリーム ささみ バターパン じゃがいも あぶら パター こむぎこ ゴマあぶら ゴマ たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ きゅうり みかん パイン もも	ぎゅうにゅう ぶたにく こめ ゴマあぶら さとう かたくりこ ゴマ はくさい しめじ たまねぎ ビーマン たけのこ あかビーマン はくさい ほうれんそう にんじん
つくる					
うごかす					
ととのえる					
ひにち	28	29 しょうわのひ	30		
こんだて	ハヤシライス(わぎごはん) はくさいとコーンのサラダ いちご		ごはん チンゲンサイスープ あつあげとやさいのにくみそいため うましおきゅうり		
はたらき	ぎゅうにゅう ぶたにく スキムミルク なまクリーム こめ わぎ じゃがいも パター たまねぎ にんじん グリンピース にんにく はくさい きゅうり コーン いちご		ぎゅうにゅう とうふ あつあげ とりひきにく こめ あぶら さとう かたくりこ ゴマあぶら ゴマ チンゲンサイスープ にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ ビーマン きゅうり		
つくる					
うごかす					
ととのえる					

☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

☆ 牛乳は、毎日つきます。

☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。

☆ 8日(始業式)は、給食はありません。

☆ 9日(入学式)は、小I・中Iの給食はありません。(中Iは10日から、小Iは15日から給食が始まります。)