

令和6年度

2がつ こんだてひょう

北海道星置養護学校

ようひ	月	火	水	木	金
ひにち	3 せつぶんメニュー	4	5	6	7
こん だ て	いwashのかばやきどん (おぎごはん) すましじる すみそあえ	★あんかけやきそば フライドポテト みかん	ごはん みそしる(だいこん・なめこ) あつあげのそぼろに なめたけあえ	ごはん みそしる(キャベツ・エリンギ) とりにくのピカタ ふきとあぶらあげのもの	★きなこあげパン ★ミートボールのトマトスープ チキンサラダ ソファールプレーン
は た ら き	つくる ぎゅうにゅう イワシ たまご のり どうふ イカ わかめ うごか す こめ おぎ かたくりこ さんおんとう とどのえ る こまつな にんじん ねぎ きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく アサリ やきそば あぶら ゴマあぶら かたくりこ じゃ がいも はくさい たまねぎ にんじん たけのこ ピーマ ン ほししいたけ しょうが にんにく みかん	ぎゅうにゅう あつあげ とりひきにく こめ あぶら さとう かたくりこ だいこん なめこ にんじん しめじ グリンピー ス もやし ほうれんそう なめたけ	ぎゅうにゅう とりにく たまご こなチーズ あ ぶらあげ こめ こおぎこ あぶら さとう キャベツ エリンギ ふき にんじん	ぎゅうにゅう きなこ ミートボール ささみ ソ ファール ソフトフランスパン さとう あぶら じゃがいも オリブオイル たまねぎ にんじん セロリ キャベツ コーン あかピーマン
ひにち	10	11 けんこくきねんのひ	12 きょうどりようり(おかやま)	13	14
こん だ て	ごはん ワントンスープ ホイコーロー ★うましおきゅうり		★デミカツどん チンゲンサイのスープ グレープゼリー	ごはん みそしる(こまつな・あぶらあげ) てりやきとうふハンバーグ にくじゃが	かぼちゃパン ふゆやさいのポトフ マカロニグラタン りんご
は た ら き	つくる ぎゅうにゅう ぶたにく こめ ワンタン あぶら さとう ゴマあぶら か たくりこ ゴマ もやし コーン にんじん ねぎ しょうが キャ ベツ たまねぎ ピーマン にんにく きゅうり		ぎゅうにゅう ぶたにく たまご どうふ こめ こおぎこ パンこ あぶら グレープゼリー キャベツ チンゲンサイ しめじ にんじん ねぎ	ぎゅうにゅう あぶらあげ どうふハンバーグ こめ さとう かたくりこ じゃがいも あぶら こまつな たまねぎ にんじん しらたき グリン ピース	ぎゅうにゅう ウィナー とりにく チーズ ス キムミルク かぼちゃパン マカロニ あぶら バター こお ぎこ パンこ だいこん にんじん たまねぎ ブロッコリー コーン りんご
ひにち	17	18	19	20	21 ひじょうしよくたいけん
こん だ て	ごはん けんちんじる ★ホッケのしおやき ごもくまめ	★スパゲティミートソース キャベツとツナのサラダ バナナ	ごはん みそしる(さつまいも・えのきだけ) すきやきふうにももの きりぼしだいこんごまずあえ	★わかめごはん(おぎごはん) みそしる(キャベツ・あつあげ) ちくわのいそべあげ こまつなサラダ	しよくパン、いちごジャム きゅうきゅうコーンポタージュ エビカツ ゆでブロッコリー
は た ら き	つくる ぎゅうにゅう どうふ シマホッケ だいず こめ ゴマあぶら さとう だいこん にんじん ごぼう しいたけ ねぎ コ ンニャク インゲン	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ぶたレバー だい ず こなチーズ ツナ スパゲッティ オリブオイル バター こおぎこ さとう たまねぎ にんじん セロリ パセリ にんにく トマト キャベツ きゅうり バナナ	ぎゅうにゅう ぶたにく やきとうふ こめ さつまいも あぶら さとう ごま えのきだけ はくさい たまねぎ しらたき にん じん グリンピース きりぼしだいこん きゅうり	ぎゅうにゅう わかめ あつあげ ちくわ たまご あおのり こめ おぎ こおぎこ かたくりこ あぶら ゴマ あぶら さとう ゴマ キャベツ もやし こまつな コーン にんじん	ぎゅうにゅう エビカツ しよくパン いちごジャム あぶら ブロッコリー
ひにち	24 ふりかえきゅうじつ	25	26	27	28 セレクトメニュー
こん だ て		★みそラーメン さつまいものあまに フルーツミルクあえ	ごはん やさいたっぷりみそしる ★とりのからあげ しおこんぶあえ	ごはん、ふりかけ みそしる(チンゲンサイ・こうやとうふ) いりとうふ サイコロサラダ	★シーフードカレーライス (おぎごはん) だいこんサラダ いちごグレープ/ガトーショコラ/みかんゼリー
は た ら き		ぎゅうにゅう ぶたにく スキムミルク ラーメン さつまいも さとう もやし たまねぎ にら にんじん ねぎ にんに く もも バイン みかん	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく しおこんぶ こめ じゃがいも こおぎこ かたくりこ さとう あぶら ゴマあぶら たまねぎ しめじ にんじん ねぎ しょうが に んにく もやし ほうれんそう	ぎゅうにゅう こうやとうふ どうふ とりひきに く たまご ふりかけ こめ あぶら さとう チンゲンサイ たまねぎ にんじん ピーマン ほししいたけ きゅうり コーン	ぎゅうにゅう アサリ イカ スキムミルク こな チーズ こめ おぎ じゃがいも バター さとう ゴマあ ぶら ゴマ いちごグレープ ガトーショコラ み かんゼリー たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト だいこん きゅうり

☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

☆ 牛乳は、毎日つきます。

☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。

☆ ★印は中学部3年生のリクエストメニューです。