

令和6年度

11がつ こんだてひょう

北海道星置養護学校

ようび	月	火	水	木	金
ひにち					1
こんだて	☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ☆ 牛乳は、毎日つきます。 ☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。 ☆ 1～8日の『学習発表会がんばろうメニュー』では、各学年の人気投票で選ばれた9つのメニュー(◆のメニュー)が登場します。				かぼちゃパン はくさいのクリームシチュー ミートボールのトマトに ◆フルーツポンチ
はたらき	つくる うごかす ととのえる	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク なまクリーム ミートボール かぼちゃパン あぶら こむぎこ バター オリーブオイル はくさい たまねぎ にんじん ホールコーン なす パプリカ トマト みかん バイン もも			
ひにち	4 (ふりかえきゅうじつ)	5	6	7	8
こんだて	がくしゅうはびょうかいがんばろうメニュー				
はたらき	つくる うごかす ととのえる	◆しょうゆラーメン ◆フライドポテト ◆みかん	◆チキンカレーライス キャベツとツナのサラダ ◆プリン	ごはん やさいたっぷりみそしる ◆とりのてりやき こまつなのびたし	◆きなこあげパン ポトフ だいこんとコーンのサラダ ◆ソファール(プレーン)
ひにち	11 ふりかえきゅうぎようび	12	13	14 ほっかいどうメニュー	15
こんだて	わふうきのこスパゲッティ もやしとちくわのサラダ ベビーパイン				
はたらき	つくる うごかす ととのえる	ぎゅうにゅう あさり ベーコン やきのり ちくわ スパゲッティ オリーブオイル バター さとう ゴマあぶら ゴマ しめじ エリンギ しいたけ たまねぎ ビーマン にんにく もやし きゅうり にんじん ベビーパイン	ぎゅうにゅう あつあげ とりひきにく こめ じゃがいも あぶら さとう ゴマあぶら ゴマ なめこ キャベツ たまねぎ ビーマン ねぎ しょうが にんにく きゅうり	ぎゅうにゅう どうふ シマホク あぶらあげ ひじき こめ さとう バター かたくりこ あぶら こまつな しいたけ ねぎ キャベツ にんじん きりぼしだいこん	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ こうやとう ふ とかちだいずコロッケ こめ あぶら さとう ゴマあぶら ゴマ にんじん ほしいたけ だいこん ブロッコリー ホールコーン
ひにち	18	19	20	21 ほっかいどうメニュー	22
こんだて	ごはん たまごのフワフワスープ ぶたにくとやさいのしょうがやき サイコロサラダ	カレーうどん ごぼうとだいずのあまからあげ りんご	ごはん みそしる(かぼちゃ・えのきだけ) サバのしおやき だいこんのそぼろに	★エスカロップ にらととうふのスープ フルーツミルクあえ	バターパン シーフードのトマトスープ ミートローフ ゆでキャベツ
はたらき	ぎゅうにゅう たまご こなチーズ どうふ わかめ ぶたにく こめ パンこ あぶら さとう にんじん もやし たまねぎ ビーマン しょうが きゅうり ホールコーン	ぎゅうにゅう とりにく だいず うどん さとう かたくりこ あぶら さとう ゴマ たまねぎ チンゲンサイ しめじ にんじん ねぎ ごぼう りんご	ぎゅうにゅう サバ とりひきにく こめ さとう かたくりこ かぼちゃ えのきだけ だいこん にんじん しょうが インゲン	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご どうふ スキム ミルク こめ おぎ バター こむぎこ パンこ あぶら たけのこ にら にんじん ホールコーン ねぎ もも バイン みかん	ぎゅうにゅう アサリ イカ ぶたひきにく どう ふ たまご バターパン じゃがいも オリーブオイル さとう パンこ たまねぎ にんじん セロリ トマト たまねぎ キャベツ
ひにち	25	26	27	28 ほっかいどうメニュー	29 セレクトメニュー
こんだて	ごはん、のりつくだに みそしる(じゃがいも・わかめ) いりとうふ ナムル	あんかけやきそば さつまいもバターに ももゼリー	ごはん けんちんじる タンドリーチキン ひじきとえだまめのサラダ	ごはん ★どさんこじる いわしのカリカリフライ しおこんぶあえ	しょくパン ポテトスープ オムレツ・ゆでブロッコリー ブルーベリージャム/チョコクリーム
はたらき	ぎゅうにゅう わかめ どうふ とりひきにく た まご のりつくだに こめ じゃがいも あぶら さとう ゴマあぶら ゴマ たまねぎ にんじん しめじ ビーマン もやし きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく アサリ やきそば あぶら ゴマあぶら かたくりこ さつ まいも バター さとう ももゼリー はくさい たまねぎ にんじん ビーマン ほしい たけ しょうが にんにく	ぎゅうにゅう どうふ とりにく ヨーグルト ひ じき こめ ゴマあぶら さとう だいこん ツキこんにやく にんじん ごぼう ね ぎ えだまめ ホールコーン	ぎゅうにゅう ぶたにく どうふ いわしのカリカ リフライ しおこんぶ こめ じゃがいも バター あぶら ゴマあぶら ホールコーン たまねぎ にんじん もやし こま つな	ぎゅうにゅう ウインナー たまご とりひきにく しょくパン じゃがいも さとう バター あぶら ブルーベリージャム/チョコクリーム たまねぎ にんじん ぱせり たまねぎ グリン ピース ブロッコリー