

ようひ	月	火	水	木	金
ひにち					8月30日 しぎょうしき
こんだて	☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ☆ 牛乳は、毎日つきます。				チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ アイスクリーム
はたらき	☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。				ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク こなチーズ こめ おぎ じゃがいも バター さとう アイスクリーム たまねぎ にんじん セロリ しょうが にんにく トマト キャベツ きゅうり コーン
ひにち	2	3	4	5	6
こんだて	ごはん みそしる(チンゲンサイ・あつあげ) ぶたにくとやさいのスタミナいため ひじきとえだまめのサラダ	ひやしラーメン チーズポテト すいか	ごはん よしのじる ホツケのみそだれがけ きんぴらゴボウ	ビビンバ わかめスープ ブロccoliーサラダ	よこわりバンズパン ミネストローネ ハンバーグ ゆでやさい
はたらき	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく ひじき こめ あぶら さとう ゴまあぶら チンゲンサイ たまねぎ なら あかピーマン しいたけ しょうが にんにく えだまめ コーン にんじん	ぎゅうにゅう ハム たまご こなチーズ ラーメン あぶら きゅうり もやし すいか	ぎゅうにゅう あぶらあげ ホツケ こめ さとう かたくりこ ごま あぶら だいこん こまつな にんじん ほしいたけ ごぼう ピーマン	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ぶたレバー わかめ どう ぶ こめ おぎ さとう ゴまあぶら ゴま ねぎ にんにく もやし にんじん ほうれんそう ブロッ コリー コーン	ぎゅうにゅう ベーコン ハンバーグ よこわりバンズパン オリブオイル さとう あぶら たまねぎ ブズッキーニ にんじん セロリ にんにく トマト キャベツ きゅうり
ひにち	9	10	11	12	13
こんだて	ごはん、あじつけのり みそしる(じゃがいも・わかめ) にくとうふ おかかあえ	きつねうどん だいがくいも なし	ごはん みそしる(かぼちゃ・しめじ) とりのガーリックソテー キャベツのいために	ごはん はくさいととうふのスープ ソイのなんばんづけ すみそあえ	バターパン アサリのチャウダー かぼちゃクロquette だいこんサラダ
はたらき	ぎゅうにゅう わかめ やきとうふ ぶたにく かつおぶ しのり こめ じゃがいも あぶら さとう たまねぎ にんじん しらたき しいたけ グリンピース もやし ほうれんそう	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく うどん さとう さつまいも ゴま ごぼう にんじん ねぎ なし	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ こめ あぶら さとう バター かぼちゃ しめじ ねぎ にんにく キャベツ たまねぎ にんじん	ぎゅうにゅう とうふ ソイ いか わかめ こめ あぶら かたくりこ さとう はくさい コーン ほしいたけ たまねぎ にんじん ピーマン きゅうり	ぎゅうにゅう アサリ スキムミルク なまクリーム バターパン じゃがいも あぶら バター こおぎこ たまねぎ にんじん ブロccoliー かぼちゃクロquette だいこん きゅうり
ひにち	16 けいろうのひ	17 おつきみメニュー	18	19	20
こんだて	きのこたきこみごはん いもだんごじる ちくわのいそべあげ グレープゼリー		ソースやきそば ミートボールスープ フルーツヨーグルトあえ	ごはん みそしる(こまつな・あぶらあげ) ホイコーロー うましおきゅうり	しょくパン ジャム&マーガリン ポテトスープ チーズオムレツ ゆでブロッコリー・ミニトマト
はたらき			ぎゅうにゅう とりにく ちくわ あおのり こめ あぶら さとう いももち こおぎこ かたくりこ にんじん しめじ しいたけ だいこん ごぼう ほしい たけ ねぎ	ぎゅうにゅう ぶたにく ミートボール ヨーグルト やきそば あぶら さとう はるさめ キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン チンゲンサイ ねぎ ようなし パイン みかん	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく こめ あぶら かたくりこ さとう ゴまあぶら ゴま こまつな しょうが キャベツ たまねぎ ピーマン にん にく きゅうり
ひにち	23 ふりかえきゅうじつ	24	25	26 セレクトメニュー	27
こんだて	スパゲッティミートソース キャベツとツナのサラダ ソファールプレーン		ごはん やさいたっぷりみそしる とりのからあげ なめたけあえ	ポークカレーライス もやしとちくわのサラダ りんご/バナナ	ごはん みそさつまじる サバのしおこうじやき こまつなのびたし
はたらき			ぎゅうにゅう ぶたひきにく ぶたレバー だいず こな チーズ ツナ ヨーグルト スパゲッティ オリブオイル バター さとう こおぎこ たまねぎ にんじん セロリ パセリ にんにく マッシュ ルーム トマト キャベツ きゅうり コーン	ぎゅうにゅう あつあげ とりにく こめ さとう かたくりこ こおぎこ だいこん ごぼう しいたけ にんじん ねぎ しょうが にんにく はくさい こまつな なめたけ	ぎゅうにゅう ぶたにく スキムミルク こなチーズ ちく わ こめ おぎ じゃがいも バター さとう ゴまあぶら ゴ ま たまねぎ にんじん セロリ じゃがいも にんにく トマ ト もやし きゅうり りんご バナナ
ひにち	30				
こんだて	ごはん みそしる(キャベツ・こうやとうふ) あつあげとやさいのしょうがやき ピーンズサラダ				
はたらき	ぎゅうにゅう こうやとうふ あつあげ とりにく だいず こめ あぶら さとう キャベツ もやし たまねぎ ピーマン にんじん しょう が えだまめ コーン				