



20240524

ズンバダンス スタート！！

ズンバ（Zumba）とは、スペイン語で「どんちゃん騒ぎ」「お祭り騒ぎ」という意味を持つダンスフィットネス・エクササイズです。ラテン系のリズムに合わせて体を動かすことで、心肺機能と筋力を鍛えます。

1990年代、コロンビアのダンサー兼振付師のアルベルト・バト・ペレスが、レッスンに曲の入った音楽テープを忘れてしまい、カバンに入っていたサルサやメレンゲのリズムに合わせて即興の振り付けを行ったことから始まり、今では世界180カ国以上で1500万人以上の人々が楽しんでいるそう。（ネット情報）

紅葉山ズンバは平成26年から始まり、11年目になります。当時隣の学び交流センターでズンバダンスを教えていた現インストラクターが、障がいのある方へのズンバに興味があり交流から始まり、現在月1回児童生徒と元気に楽しく取り組んでいただいています。



花壇完成～！！



星置校舎の花壇は、予定通り黄色の★をイメージした花壇となりました！！今はまだ花が小さいため、スカスカですが、きっとこれからステキな花壇に成長してくれることを願っています！！

花の協力、サポートをしていただいた近隣の高等養護学校職員に感謝申し上げます！！ありがとうございます！！

花の生長を見ながら引き続き整備していきます！！



紅葉山校舎の花壇は、雑草の中にチューリップがありました。なかなか職員で手が回らないので、ここは私の出番かと今後、こちらにもステキな花壇にしたいと思います！！