

ようび	月	火	水	木	金
ひにち	3	4	5	6	7
こんだて	ごはん、ふりかけ みそしる(キャベツ・あぶらあげ) いりとうふ のりあえ	あんかけやきそば ごぼうとだいずのごまがらめ メロン	ごはん すましじる サワラのみそだれがけ だいこんとぶたにくのもの	ごはん みそしる(じゃがいも・わかめ) ホイコーロー サイコロサラダ	よこわりバンズパン ミネストローネ メンチカツ ゆでキャベツ
はたらき	つくる ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ とりひきにくのり うごかす こめ あぶら さとう ととのえる キャベツ たまねぎ にんじん しいたけ ビーマン こまつな もやし	ぎゅうにゅう ぶたにく アサリ だいず やきそば あぶら ごまあぶら かたくりこ さとう ごま はくさい たまねぎ にんじん たけのこ ビーマン きくらげ しょうが にんにく ごぼう メロン	ぎゅうにゅう とうふ サワラ ぶたにく こめ さとう かたくりこ にんじん しめじ みずな だいこん インゲン	ぎゅうにゅう わかめ ぶたにく こめ じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ キャベツ たまねぎ ビーマン しょうが にんにく きゅうり にんじん コーン	ぎゅうにゅう ベーコン メンチカツ よこわりバンズパン じゃがいも オリブオイル さとう あぶら たまねぎ にんじん セロリ にんにく トマト キャベツ
ひにち	10	11	12	13	14
こんだて	おやこどんぶり みそしる(だいこん・しめじ) しおこんぶあえ	とりしおラーメン チーズポテト ももゼリー	ごはん チンゲンサイスープ とりにくのチーズやき アスパラのバターソテー	ごはん やさいたっぷりみそしる サバのかばやき だいこんサラダ	バターパン ぶたにくとまめのハヤシシチュー チキンサラダ フルーツヨーグルトあえ
はたらき	つくる ぎゅうにゅう とりにく たまご しおこんぶ うごかす こめ おぎ あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら ととのえる たまねぎ しいたけ グリンピース だいこん しめじ もやし ほうれんそう にんじん	ぎゅうにゅう とりにく アサリ こなチーズ ラーメン ごま じゃがいも ももゼリー キャベツ たまねぎ なら にんじん コーン にんにく ねぎ	ぎゅうにゅう とうふ とりにく チーズ ウインナー こめ あぶら バター チンゲンサイ えのきだけ にんじん ねぎ アスパラガス コーン	ぎゅうにゅう あつあげ サバ こめ あぶら さとう キャベツ たまねぎ にんじん だいこん きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず なまクリーム ささみ ヨーグルト バターパン じゃがいも あぶら ごまあぶら ごま たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり あか ビーマン もも パイン みかん
ひにち	17 (小学部 振替休業日)	18 セレクトメニュー(デザート)	19 オリンピックメニュー(インド)	20	21
こんだて	ごはん みそしる(こまつな・あぶらあげ) あげだしとうふやさいあんかけ ナムル	きつねうどん ごまあえ プリン/クレープ	バターチキンカレー キャベツとコーンのサラダ ベビーパイン ジョア(プレーン)	ごはん みそしる(だいこん・エリンギ) すきやきふうのもの わかめサラダ	しよくパン・ブルーベリージャム ポテトスープ とりにくのピカタ ブロッコリーサラダ
はたらき	つくる ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ うごかす こめ かたくりこ こおぎこ あぶら さとう ごまあぶら ごま ととのえる こまつな たまねぎ にんじん ビーマン もやし きゅうり	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく うどん さとう ごま プリン/クレープ ごぼう にんじん ねぎ はくさい ほうれんそう	とりにく ヨーグルト なまクリーム ジョア こめ おぎ バター さとう たまねぎ にんじん トマト キャベツ きゅうり コーン パイン	ぎゅうにゅう ぶたにく やきとうふ かにかまぼこ わかめ こめ あぶら さとう ごまあぶら ごま だいこん はくさい たまねぎ しらたき にんじん しいたけ グリンピース もやし きゅうり	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく たまご こなチーズ しよくパン じゃがいも こおぎこ あぶら ブルーベリージャム たまねぎ にんじん ブロッコリー コーン
ひにち	24	25	26	27 オリンピックメニュー(スペイン)	28
こんだて	ごはん ワンタンスープ やきぎょうぎ いりどり	アサリとなすのトマトスパゲッティ やさいスティック フルーツポンチ	ごはん みそしる(はくさい・こうやとうふ) あつあげとやさいのしょうがやき うましおきゅうり	パエリア キャベツとベーコンのスープ スパニッシュオムレツ ヨーグルト(まきばのあさ)	くろコッペパン コーンクリームシチュー しろみぎかなのフライ ゆでキャベツ・ミニトマト
はたらき	つくる ぎゅうにゅう ぎょうぎ とりにく こうやとうふ うごかす こめ わんたん あぶら さとう ととのえる チンゲンサイ にんじん しめじ ねぎ たけのこ ほしいたけ インゲン	ぎゅうにゅう アサリ ベーコン こなチーズ スパゲッティ オリブオイル さとう たまねぎ なす しめじ にんじん きゅうり みかん パイン ようなし	ぎゅうにゅう こうやとうふ あつあげ とりひき にく こめ あぶら さとう ごまあぶら ごま はくさい もやし たまねぎ ビーマン にんじん しょうが きゅうり	ぎゅうにゅう イカ とりにく ベーコン たまご ウインナー ヨーグルト こめ 小麦 オリブオイル バター さとう じゃがいも たまねぎ あかビーマン グリンピース キャベツ にんじん	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク しろみぎ かなのフライ くろコッペパン じゃがいも バター こおぎこ あぶら クリームコーン たまねぎ にんじん キャベツ ミニトマト

☆ 17日:小学部は、運動会の振替休業日です。

☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

☆ 牛乳は、毎日つきます。(19日のみ牛乳の代わりに「ジョア(プレーン)」がつきます)

☆ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。