

令和6年度

5がつ こんだてひょう

北海道星置養護学校

ようび	月	火	水	木	金
ひにち			1	2 こどものひメニュー	3
こんだて	○ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ○ 牛乳は、毎日つきます。 ○ はたらきには、主に使用している食材を記載しています。 ○ 10日はアイスクリーム協会からアイスクリームの寄贈があります。		ごはん みそしる(キャベツ・あつあげ) カニたまふうたまごやき きりぼしだいこんのもの	たけのごはん よしのじる ブりのなんばんづけ いちご	
はたらき			ぎゅうにゅう あつあげ たまご カニかまぼこ あぶらあげ ひじき	ぎゅうにゅう とりこ とうふ プリ	
つくる			こめ さとう あぶら かたくりこ	こめ あぶら さとう かたくりこ	
うごかす			キャベツ ほしいたけ グリンピース きりぼし だいこん にんじん	たけのこ にんじん ほしいたけ こまつな し めじ たまねぎ ビーマン いちご	
はたらき					
ひにち	6	7	8	9	10 アイスクリームきそう
こんだて		やきそば ミートボールスープ フルーツのミルクあえ	ごはん みそしる(とうふ・わかめ) すぶた ビーンズサラダ	ごはん ぶたじる さけのしおこうじやき こまつなのびたし	くろコッペパン、ポテトスープ とりのてりやき ブロッコリーわふうサラダ ★アイスクリーム
はたらき		ぎゅうにゅう ぶたにく ミートボール スキムミルク	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ だいず	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ サケ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ウインナー とりこ かつおぶし
つくる		やきそば あぶら さとう	こめ かたくりこ あぶら さとう	こめ じゃがいも さとう	くろコッペパン じゃがいも さとう あぶら ごま あぶら
うごかす		キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン チンゲン サイ しめじ ねぎ みかん もも バイン	ねぎ たまねぎ にんじん たけのこ ビーマン し ょうが しょうが にんにく えだまめ	だいこん たまねぎ にんじん しらすき ごぼう こまつな えのきだけ	たまねぎ にんじん コーン パセリ ブロッコリー
はたらき					
ひにち	13	14	15	16 ほっかいどうメニュー①	17
こんだて	ごはん、あじつけのり みそしる(だいこん・あぶらあげ) あつあげのそばろに ごまあえ	みそラーメン あおのりポテト きよみオレンジ	シーフードカレーライス はくさいとツナのサラダ グレープゼリー	ごはん ワカメスープ ★ジンギスカン ごぼうサラダ	せわりコッペパン クリームシチュー ボイルウインナー やさいソテー
はたらき	ぎゅうにゅう あぶらあげ あつあげ とりひきに く のり	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり	ぎゅうにゅう アサリ イカ スキムミルク こな チーズ ツナ	ぎゅうにゅう ワカメ とうふ ラムにく	ぎゅうにゅう とりこ スキムミルク なまクリー ム ウインナー
つくる	こめ あぶら さとう ごま	ラーメン じゃがいも あぶら	こめ おぎ じゃがいも バター さとう グレー プゼリー	こめ あぶら さとう ごま	せわりコッペパン じゃがいも あぶら こまご バター
うごかす	だいこん にんじん しめじ インゲン はくさい ほうれんそう	もやし チンゲンサイ たまねぎ にんじん ねぎ にんにく きよみオレンジ	たまねぎ にんじん トマト セロリ しょうが に んにく はくさい きゅうり コーン	にんじん ねぎ もやし たまねぎ ビーマン し めじ ごぼう きゅうり	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ ビーマン
はたらき					
ひにち	20	21	22	23	24
こんだて	ごはん けんちんじる はるまき だいこんサラダ	わふうきのこスパゲッティ もやしとわかめのサラダ ソファールプレーン	ごはん みそしる(こまつな・こやとうふ) とりのガーリックソテー キャベツのいために	マーボーとうふどんぶり はるさめスープ なめたけあえ	しょくパン、チョコクリーム だいずのトマトスープ マカロニグラタン あんにんフルーツ
はたらき	ぎゅうにゅう とうふ はるまき	ぎゅうにゅう アサリ ベーコン のり わかめ ソ ファール	ぎゅうにゅう こやとうふ とりこ あつあげ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたひきにく ぶたレバ ー	ぎゅうにゅう だいず ウインナー とりこ チー ズ ミルクゼリー
つくる	ごはん じゃがいも さとう あぶら ごまあぶら ごま	スパゲッティ オリーブオイル バター ごまあぶ ら さとう ごま	こめ あぶら バター さとう	こめ おぎ ごまあぶら さとう かたくりこ は るさめ	しょくパン オリーブオイル さとう マカロニ バ ター こまごパンこ あぶら チョコクリーム
うごかす	ツキコン にんじん ごぼう ねぎ だいこん きゅ うり コーン	しめじ エリンギ しいたけ たまねぎ ビーマン にんにく もやし きゅうり コーン	こまつな にんにく キャベツ たまねぎ にんじ ん	ねぎ グリンピース しょうが にんにく キャベツ にんじん コーン はくさい ほうれんそう なめ たけ	たまねぎ にんじん セロリ トマト みかん バイ ン なし
はたらき					
ひにち	27	28 セレクトメニュー	29	30 ほっかいどうメニュー②	31
こんだて	ごはん ちゅうかふうコーンスープ ぶたにくとやさしいみそいため きゅうりづけ	カレーうどん さつまいものてんぷら バナナ ★ぎゅうにゅう/コーヒーぎゅうにゅう	ごはん みそしる(とうふ・チンゲンサイ) ソイのバターしょうゆやき にくじゃが	★びばいとりめし みそしる(だいこん・しめじ) とかちだいずコロッケ ゆでキャベツ	かぼちゃパン アスパラスープ ミートローフ ミニトマト
はたらき	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく	ぎゅうにゅう/コーヒーぎゅうにゅう とりこ た まご	ぎゅうにゅう とうふ ソイ ぶたにく	ぎゅうにゅう とりこ ひじき とかちだいずコ ロッケ	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたひきにく ぶたレ バー とうふ たまご
つくる	こめ かたくりこ あぶら さとう ごまあぶら ご ま	うどん さとう かたくりこ さつまいも こまご あぶら	こめ こまごこ バター さとう じゃがいも あぶ ら	こめ あぶら	かぼちゃパン あぶら パンこ
うごかす	コーン にんじん にら ねぎ キャベツ たまねぎ ビーマン きゅうり	たまねぎ ごぼう にんじん パナナ	チンゲンサイ たまねぎ にんじん しらすき イン ゲン	たまねぎ にんじん だいこん しめじ キャベツ	グリーンアスパラ たまねぎ コーン にんじん ミ ニトマト
はたらき					