

ようび	月	火	水	木	金	
ひにち	8 しぎょうしき	9 にゅうがくしき	10 中1きゅうしよくかいし	11	12	
こんだて	/	※ざいこうせいのみ ごはん みそしる(だいこん・あぶらあげ) ぶたにくとやさいのスタミナいため きりぼしだいこんごまずあえ	ごはん さつまじる とりにくのみそづけやき きんぴらごぼう	ごはん みそしる(チンゲンサイ・えのきだけ) にくとうふ ナムル	しょくパン やさいスープ しろみぎかなのフライ ゆでブロッコリー いちごジャム	
はたらき		つくる	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう とうふ とりにく	ぎゅうにゅう やきとうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう とりにく しろみぎかなフライ
うごかす		こめ あぶら さとう ゴマ	こめ さつまいも さとう ゴマ	こめ あぶら さとう ゴまあぶら	しょくパン じゃがいも あぶら いちごジャム	
ととのえる		だいこん たまねぎ にら にんじん しいたけ しょうが にんにく きりぼしだいこん きゅうり	だいこん ツキコン にんじん しめじ ねぎ ごぼう ピーマン	チンゲンサイ えのきだけ たまねぎ にんじん しらたき グリンピース もやし きゅうり	キャベツ たまねぎ にんじん ブロッコリー	
ひにち	15 小1きゅうしよくかいし	16	17	18	19	
こんだて	チキンカレーライス だいこんサラダ ソファールげんきヨーグルト	しょうゆラーメン フライドポテト フルーツポンチ	ごはん みそしる(はくさい・こうやとうふ) さばのしおやき だいこんのそぼろに	わかめごはん すましじる とりのからあげ おかかあえ	カボチャパン アサリのチャウダー ホタテフライ ゆでキャベツ	
はたらき	つくる	ぎゅうにゅう ぶたにく	ぎゅうにゅう こうやとうふ サバ とりひきにく	ぎゅうにゅう わかめ とうふ とりにく かつおぶし	ぎゅうにゅう アサリ ホタテ なまクリーム	
うごかす	こめ おぎ じゃがいも バター ゴまあぶら さとう ゴマ	ラーメン じゃがいも あぶら	こめ さとう かたくりこ	こめ おぎ さとう こおぎこ かたくりこ あぶら	カボチャパン じゃがいも あぶら こおぎこ バター	
ととのえる	たまねぎ にんじん セロリ しょうが にんにく トマト だいこん きゅうり	もやし チンゲンサイ にんじん ねぎ にんにく みかん バイン もも	はくさい だいこん にんじん しょうが インゲン	にんじん しめじ ねぎ しょうが にんにく もやし ほうれんそう	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ	
ひにち	22	23	24	25	26	
こんだて	ごはん みそしる(じゃがいも・わかめ) あつあげホイコーロー サイコロサラダ	おやこうどん だいがくいも うましおきゅうり	ごはん みそしる(とうふ・にら) サワラのカレーあげ ごもくまめ	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ プリン	バターパン チンゲンサイのスープ ミートボールのトマトに オレンジ	
はたらき	つくる	ぎゅうにゅう とりにく たまご	ぎゅうにゅう とうふ サワラ ダイズ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまクリーム	ぎゅうにゅう とうふ ミートボール	
うごかす	こめ じゃがいも あぶら さとう ゴまあぶら	うどん さとう さつまいも ゴまあぶら	こめ さとう かたくりこ かたくりこ あぶら	こめ おぎ さとう じゃがいも バター プリン	バターパン オリーブオイル さとう	
ととのえる	キャベツ たまねぎ ピーマン しょうが にんにく きゅうり にんじん コーン	たまねぎ こまつな にんじん ほしいたけ ねぎ きゅうり	にら コンニャク にんじん ほしいたけ インゲン	たまねぎ にんじん にんにく グリンピース キャベツ きゅうり コーン	チンゲンサイ コーン にんじん ねぎ たまねぎ パプリカ インゲン しめじ トマト オレンジ	
ひにち	29 しょうわのひ	30	<p>☆ 8日始業式は、給食がありません。</p> <p>☆ 9日入学式は、新入生(小学部1年、中学部1年)の給食はありません。</p> <p>☆ 中1は10日、小1は15日から給食が始まります。</p> <p>☆ 牛乳は毎日つきます。</p> <p>☆ 食材の都合により、献立が変更になる場合があります。</p> <p>☆ 働きには、主に使用している食材を記載しています。</p>			
こんだて	スパゲッティミートソース こまつなサラダ フルーツヨーグルトあえ	スパゲッティ ミートソース				
はたらき	つくる	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ぶたレバー だいず こなチーズ ヨーグルト				
うごかす	スパゲッティ オリーブオイル バター こおぎこ さとう ゴまあぶら ゴマ					
ととのえる	たまねぎ にんじん セロリ パセリ にんにく マッシュルーム トマト もやし こまつな みかん バイン もも					